

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ 次回勉強会 次回の勉強会は6/12(水)です。「REBTライブ」と題して、REBT(論理療法とも呼ばれます)の講義とデモンストレーションを行います。講師はREBT心理士の石井さんです。ぜひご参加ください！
- ・ NCK300回記念 第300回記念の講演会は、12月の特別勉強会でDVDを視聴させて頂いた、黒沢幸子先生にご講演頂けることになりました！貴重な機会ですので、皆さまぜひご参加ください。8/31(土)です。
- ・ ポイントの付与 昨年度のNCKの活動を産業カウンセラー協会に申請し、参加回数に応じたポイントが付与されました。(会員マイページで確認できます)
- ・ その他、情報交換や近況など

**黒沢幸子先生 講演会** 目白大学 心理学部 心理カウンセリング学科 教授  
KIDSカウンセリングシステム チーフコンサルタント  
産業カウンセラーが実践できる  
解決志向ブリーフセラピーの手法と成功事例&失敗事例  
8月31日(土) 14:00~16:00 (秋葉原駅から徒歩1分の会場です)

こちら↓で黒沢先生の連載記事を読むことができます  
<https://shinrinlab.com/tag/brief/>  
遠見書房 シンリンラボ：「臨床がうまくなる！浅くて深いブリーフセラピー」

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため  
HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を！！

※ 2024年度からは前半水曜日→後半土曜日で行います。

(基本のスケジュールはHPに載せてあります → <http://www.nihonbashi-counseling.org/>)

NCKホームページの  
QRコードです →



<b>6月12日(水)</b> 19:00~21:00 (1時間半以上の参加でポイント申請します)	テーマ： REBTライブ (REBTのおさらいとデモ) 場所： 堀留町区民館	水曜日は区民館での開催で 19:00 スタートです
<b>6月29日(土)</b> 15:00~17:00 (1時間半以上の参加でポイント申請します)	テーマ： カウンセリング実習 場所： リモート開催 (Zoom 使用)	土曜日はオンラインで 15:00 スタートです
<b>7月10日(水)</b> 19:00~21:00 (1時間半以上の参加でポイント申請します)	テーマ： カウンセリング実習 場所： 未定(区民館を予定)	水曜日は区民館での開催で 19:00 スタートです

場所詳細： 堀留町区民館 (中央区日本橋堀留町1丁目1-1) <https://goo.gl/maps/dYgmFwVgSnbdcM2A>

リモートでの勉強会にもビジター参加して頂けます！ご希望の方はHPのご参加受付から、または直接メールでご連絡ください。  
NCKへのお問い合わせは → <https://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B-%E3%81%94%E5%8F%82%E5%8A%A0%E5%8F%97%E4%BB%98/>

今回は年に一度のしめくりと今後の進め方を検討する、第14回 NCK 定例総会を行いました！

今回の議案は次の6つです。

- 1 - 令和5年度活動報告
- 2 - 令和5年度収入支出決算報告
- 3 - 「日本橋カウンセリング研究会」会則改定(案)
- 4 - 令和6年度活動計画案
- 5 - 令和6年度収入支出予算案
- 6 - その他

会員16名中、出席は5名。委任状を6通を頂いており、会則により総会は成立しました。

こちら↓が昨年度の活動報告です。活動報告と活動計画は添付資料(会員限定)に入っています。HPのQ&Aページにも載せてあります。  
( <https://www.nihonbashi-counseling.org/q-a/> )

令和5年度 活動報告

昨年度、日本橋カウンセリング研究会は「再始動」をテーマに活動を展開してまいりました。新型コロナウイルスの影響が緩和され、対面式の定例会を復活させることができ、会員同士の交流がより一層深まり、活気ある雰囲気を取り戻すことができました。

前半の特別勉強会では「ノーと言えずに」についてのDVDを視聴し、かつて養成講座で視聴していた内容を改めて見直すことで、新たな視点からの学びを得ることができ、産業カウンセラーとしての成長を感じる一日となりました。後半の特別勉強会では「解決志向ブリーフセラピー入門」のDVDを視聴し、この技法の安全性と取り入れやすさに気づき、産業カウンセラーとしての引き出しが増えました。さらに、日本人生理学感情心理学会の第26回年次大会ワークショップ用の動画作成の依頼を受け、傾聴技術に関する動画「意外と知らない『傾聴』の体験的ポイント」を企画、制作しました。この動画はNCKの活動の集大成ともいえる作品となり、多くの視聴者から高評価をいただき、我々の励みとなり、今後の活動へのモチベーションを高めるものとなりました。昨年度も青木羊耳先生による「フラッシュワーク」の指導を受け、より高度なワークに進化させることができました。先生のご指導のもと、会員一人ひとりが技術を磨き、実践力を高めることができました。NCKアウトブット大会では例年以上に衝撃的な話題提供があり、大いに盛り上がり、会員同士の意見交換やディスカッションを通じて新たな気づきや学びを得ることができました。

2023年度は「再始動」をテーマに、多くの貴重な経験と学びを得ることができました。これもひとえに会員の皆様のご協力とご支援のおかげです。今後もさらに充実した活動を展開し、会員の皆様と共に成長していきたいと考えております。引き続き、日本橋カウンセリング研究会へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

そして今年度の活動計画のテーマは『再生』です。NCKとしての活動の幅を広げる取り組みも行っていこうと考えております。

その他の議案を含めて、以下のように承認されました(その場で記録した議事録です)。各議案の資料と、改定した会則は添付資料(※ 会員限定です)に入れてあります。皆さま今年度もよろしくお願い致します！

## NCK 日本橋カウンセリング研究会 第295回(第14回総会) 2024/5/25

会員 16名中  
出席 5名  
委任状受領 6名  
2/3以上で  
成立しました!!

### ■ 議長選出 → 紙田さん

### ■ 第1号議案 令和5年度活動報告

昨年度は対面の勉強会を再開。夏にはあらためて「ノーと言えずに」の教材を視聴。年末には「解決思考ブリーフセラピー」のDVDを視聴。産業カウンセラーにも役立つし、講師の黒沢先生のお話も良かったので、300回記念にご登壇頂くことにいたしました！昨年は「意外と知らない『傾聴』の体験的ポイント」の動画ワークショップも制作しました。またフラッシュワークやアウトブット大会も充実していました。傾聴マラソンも継続しています！

Q. この講座をリファインしてUdemy等にアップするのはどうでしょう？(水口) → A. いいのでは？

→ 承認

### ■ 第2号議案 令和5年度収入支出決算報告

14期の収支報告(別紙)  
収入は計画に対して-2300円。  
昨年度は計画に対して支出が少なく、繰越金が少し(22,503円)増えました。 → 承認

### ■ 第3号議案 「日本橋カウンセリング研究会」会則改定(案)

(別紙改定案も参照ください)  
第6条を現状(オンライン・土曜日にも実施)に合わせて改定。  
第11条3項の講師謝礼のところを改定しました。

Q. 21条の4のところ「委任状提出者を含む」を追記しては？  
→ A. 追記しましょう。

→ 承認

### ■ 第4号議案 令和6年度活動計画(案)

R6年度のテーマは『再生』でいきたいと思えます。10年以上経過し、300回という節目を迎えるNCKですが、新しい活動や、新メンバーの受け入れもしていきたいと思えます。

- ・代々木カフェへの参加
- ・SNSの活用
- ・産業カウンセラーとしての棚卸し
- ・外部の専門家を招いての講演会
- ・教材の充実
- ・協会の活動報告会への参加
- ・eラーニング教材の制作
- ・アドバイザーによる実習の指導
- ・アウトブット大会
- ・300回記念イベント(8/31)

あと、今あるNCK所有の教材のリストを作りましょう！教材貸し出し時の記入書面も更新します。

→ 承認

### ■ 第5号議案 令和6年度収入支出予算(案)

15期(R6年度)予算案(別紙)  
会費を下げたので、収入は減る見込みです。  
今年度は300回記念で講師謝礼や会場費などかかりますが、繰越金でまかなう感じになります。

→ 承認

### ■ その他

次回からは委任状を出して頂く前に、議案書を送るようになります。(総会の案内を出す時点で議案書、決算報告を送ります)

300回記念の年です。皆さまよろしくお願ひいたします！(木村さん)

DMARC対応のため、いまのメーリングリストは使えなくなります。Googleでグループを作る形にしましょうか？アカウントのない方は作って頂くことにしましょうか？全体メールでご案内しましょうか？(水口)



オンラインで5名参加でした。活動報告について話しているところです。



「その他」について、いろいろ話しているところです。

## 編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき… などなど

総会が無事終了いたしました。皆さまありがとうございました！昨年度は対面での勉強会を復活できたのが印象深いですね。NCKとして動画を制作したのも初の試みでした。今年度もいろいろ活動していきましょう。300回記念も！【水口】