

開催日 令和6年5月25日(土)  
(リモート開催)

## 第14回 定例総会議案書

日本橋カウンセリング研究会

# 第14回 定例総会 次第

1. 開 会

2. 議長選出

3. 議 事

## 議 題

第1号議案 令和5年度活動報告承認に関する件

第2号議案 令和5年度収入支出決算報告承認に関する件

第3号議案 「日本橋カウンセリング研究会」会則改定（案）承認に関する件

第4号議案 令和6年度活動計画（案）承認に関する件

第5号議案 令和6年度収入支出予算（案）承認に関する件

4. その他

5. 閉 会

(第1号議案) 令和5年度 活動報告承認に関する件

## 令和5年度 活動報告

昨年度、日本橋カウンセリング研究会は「再始動」をテーマに活動を展開してまいりました。新型コロナウイルスの影響が緩和され、対面式の定例会を復活させることができ、会員同士の交流がより一層深まり、活気ある雰囲気を取り戻すことができました。

前半の特別勉強会では「ノーと言えず」についてのDVDを視聴し、かつて養成講座で視聴していた内容を改めて見直すことで、新たな視点からの学びを得ることができ、産業カウンセラーとしての成長を感じる一日となりました。後半の特別勉強会では「解決志向ブリーフセラピー入門」のDVDを視聴し、この技法の安全性と取り入れやすさに気づき、産業カウンセラーとしての引き出しが増えました。さらに、日本人生哲学感情心理学会の第26回年次大会ワークショップ用の動画作成の依頼を受け、傾聴技術に関する動画「意外と知らない『傾聴』の体験的ポイント」を企画、制作しました。この動画はNCKの活動の集大成ともいえる作品となり、多くの視聴者から高評価をいただき、我々の励みとなり、今後の活動へのモチベーションを高めるものとなりました。昨年度も青木羊耳先生による「フラッシュワーク」の指導を受け、より高度なワークに進化させることができました。先生のご指導のもと、会員一人ひとりが技術を磨き、実践力を高めることができました。NCKアウトプット大会では例年以上に衝撃的な話題提供があり、大いに盛り上がり、会員同士の意見交換やディスカッションを通じて新たな気づきや学びを得ることができました。

2023年度は「再始動」をテーマに、多くの貴重な経験と学びを得ることができました。これもひとえに会員の皆様のご協力とご支援のおかげです。今後もさらに充実した活動を展開し、会員の皆様と共に成長していきたいと考えております。引き続き、日本橋カウンセリング研究会へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	R5.4.5	第270回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	6	(なし)
2	R5.4.22	第271回 カウンセリング録画実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	(なし)
3	R5.5.6	第272回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	8	ビジター1名
4	R5.5.24	第273回 第13回NCK定例総会		人形町区民館	1.5H	10	(なし)
5	R5.6.7	第274回 カウンセリング実習		人形町区民館	1.5H	6	(なし)
6	R5.6.24	第275回 傾聴講座検討会		オンライン (Zoom)	1.5H	6	ビジター1名
7	R5.7.8	第276回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	(なし)
8	R5.7.19	第277回 フラッシュワーク		人形町区民館	1.5H	7	(なし)
9	R5.8.2	第278回 カウンセリング実習と傾聴講座検討会		人形町区民館	1.5H	3	(なし)
10	R5.8.19	特別勉強会 「ノー」と言えずについて語らう会 納涼会		久松区民館	2H	9 8	ビジター1名
11	R5.9.2	第279回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	6	ビジター1名
12	R5.9.20	第280回 フラッシュワーク		人形町区民館)	1.5H	6	
13	R5.10.4	第281回 カウンセリング実習		人形町区民館	1.5H	6	
14	R5.10.21	第282回 フラッシュワーク	青木羊耳先生	オンライン (Zoom)	1.5H	7	
15	R5.11.4	第283回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	
16	R5.11.22	第284回 フラッシュワーク		人形町区民館	1.5H	6	ビジター1名
17	R5.12.6	第285回 カウンセリング実習		人形町区民館	1.5H	5	
18	R5.12.23	特別勉強会「解決志向ブリーフセラピー入門」DVD視聴と 忘年会		オンライン (Zoom)	2H	10	ビジター1名
19	R5.1.6	第286回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	ビジター1名
20	R5.1.24	第287回 「ブリーフセラピーワーク実践」		人形町区民館	1.5H	5	
21	R5.2.7	第288回 カウンセリング実習		堀留区民館	1.5H	5	
22	R5.2.24	第289回 ワークフラッシュワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	3	

23	R5.3.9	第290回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	6	
24	R5.3.23	第291回 NCKアウトプット大会		オンライン (Zoom)	1.5H	8	

その他の活動・打ち合わせ等

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	人数	備 考
1	R5/08/07	傾聴動画作成検討会	木村、水口、佐藤、遠藤、宮田、田村、紙田	オンライン (Zoom)	7	17:15~18:30
2	R5/09/06	傾聴動画作成検討会	木村、水口、石井、紙田、田村	オンライン (Zoom)	5	20:00~22:00
3	R5/09/09	傾聴動画作成検討会 (収録)	木村、水口、石井、紙田、遠藤、武田	セントラル大手町ビル会議室	6	13:00~19:00※活動協力費対象
4	R6/02/03	【幹事会】2024年度運営について	(幹事) 木村、水口、石井、宮田、佐藤	オンライン (Zoom)	6	20:00~22:00

## 傾聴マラソン 集計表 (令和6年3月まで)

順位	氏名	傾聴時間
第1位	水口和彦	25時間27分 (緑帯)
第2位	木村 聡	21時間50分 (緑帯)
第3位	石井清隆	20時間00分 (緑帯)
第4位	宮田則子	16時間28分 (黄帯)
第5位	大井宗太郎	14時間32分 (黄帯)
第6位	佐藤真樹子	13時間39分 (黄帯)
第7位	紙田秀樹	12時間44分 (黄帯)
第8位	武田麻子	8時間39分
第9位	横山雅子	7時間32分
第10位	柳澤一義	7時間17分
第11位	田村美子	6時間51分
第12位	遠藤友紀恵	6時間07分
第13位	豊田貴香子	5時間22分
第14位	築瀬昌文	2時間56分
第15位	高橋千香	1時間42分
第16位	大迫麗子	1時間15分

( 会則 第7条3項に定める会員 )

## 令和6年度 活動計画

### 『再生』

日本橋カウンセリング研究会の代表として、皆様に来年度の活動計画をご案内いたします。本年のテーマは「再生」です。当会も活動開始から10年以上が経過し、定例会も300回を迎え、新たなステージへと進む重要な節目の年となります。このテーマを軸に、以下のような活動を計画しております。

1. 代々木カフェへの積極的参加：地域コミュニティに参加し、当会の存在感を高め、新規会員の獲得に努めます。
2. 産業カウンセラー協会東京支部の活動報告会へのエントリー：当会の活動を広く発信し、より多くの方々に私たちの取り組みを知っていただきます。
3. SNSの活用：日常の活動や特別イベントの様子を積極的に発信し、オンラインでの視認性を高めます。
4. NCK 傾聴講座のeラーニング教材の作成：傾聴の技術とその重要性を学ぶための高品質な教材を提供し、学びたいと思う全ての人々を支援します。
5. 産業カウンセラーとしての「棚卸し」：自己反省と共有を通じて、会員一人ひとりが自身の成長を実感できる場を設けます。
6. 青木先生、高楊先生を招いての実習指導：経験豊富な専門家の指導のもと、実践的なカウンセリング技術を磨きます。
7. 講演会：分野の専門家を招き、最新の知識や技術を学び、専門性の向上を図ります。
8. アウトプット大会：会員が一年間の学びを発表し、互いに刺激を受け成長を促す機会を提供します。
9. 教材の購入：質の高い学びを実現するために、必要な教材を更新し、充実させます。
10. 定例会300回記念イベントの開催：イベントを通して多くの方に日本橋カウンセリング研究会を知ってもらいます。

『再生』というテーマを掲げ、私たちは過去を振り返りつつ新しい未来へと踏み出します。会員の皆様と共に、これからも学び合い、成長し続けるコミュニティとして、一層の発展を目指して参ります。この新しい一歩を踏み出す機会に、皆様の参加と支持を心よりお待ちしております。

## 令和6年度 活動計画（案）

NO	年月日	回数	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	R5. 4. 10	第 292 回	カウンセリング実習		堀留区民館	1. 5H	5	開催済み
2	R5. 4. 27	第 293 回	フラッシュワーク		オンライン	1. 5H	5	開催済み
3	R5. 5. 8	第 294 回	カウンセリング実習		人形町区民館	1. 5H	6	開催済み
4	R5. 5. 25	第 295 回	第 14 回NCK定例総会		オンライン	1. 5H		
5	R5. 6. 12	第 296 回	フラッシュワーク・事例検討または研究発表等		人形町区民館	1. 5H		
6	R5. 6. 29	第 297 回	カウンセリング実習		オンライン	1. 5H		
7	R5. 7. 10	第 298 回	カウンセリング実習		対面	1. 5H		
8	R5. 7. 27	第 299 回	フラッシュワーク・事例検討または研究発表等		オンライン	1. 5H		
9	R5. 8. 14	<b>第 300 回</b>	フラッシュワーク・事例検討または研究発表等		対面	1. 5H		
10	R5. 8. 31		<b>定例会 300 回記念講演会&amp;記念祝賀会</b>		対面			
11	R5. 9. 11	第 301 回	カウンセリング実習		対面	1. 5H		
12	R5. 9. 28	第 302 回	フラッシュワーク・事例検討または研究発表等		オンライン	1. 5H		
13	R5. 10. 9	第 303 回	フラッシュワーク・事例検討または研究発表等		対面	1. 5H		
14	R5. 10. 26	第 304 回	カウンセリング実習		オンライン	1. 5H		
15	R5. 11. 13	第 305 回	カウンセリング実習		対面	1. 5H		
16	R5. 11. 30	第 306 回	フラッシュワーク・事例検討または研究発表等		オンライン	1. 5H		
17	R5. 12. 11	第 307 回	フラッシュワーク・事例検討または研究発表等		対面	1. 5H		
18	R5. 12. 21		特別勉強会&忘年会		対面			
19	R6. 1. 8	第 308 回	カウンセリング実習		対面	1. 5H		
20	R6. 1. 25	第 309 回	フラッシュワーク・事例検討または研究発表等		オンライン	1. 5H		
21	R6. 2. 5	第 310 回	フラッシュワーク・事例検討または研究発表等		対面	1. 5H		
22	R6. 2. 22	第 311 回	カウンセリング実習		オンライン	1. 5H		



23	R6. 3. 12	第 312 回	カウンセリング実習		対面	1. 5H		
24	R6. 3. 29	第 313 回	NCKアウトプット大会		オンライン	1. 5H		

## 令和 6 年度 定例会 実施要領

- ・ 令和 6 年度 年会費 4,800 円/年
- ・ ビジター参加費 500 円/回（参加費は年度末精算とする）
- ・ 研究発表は部会の他、数名のグループまたは個人による発表も可能とする。発表を希望する者は、1か月以上前の定例会・情報交換において申し出るものとする。
- ・ 輪読・事例検討については、心理療法等の DVD 観賞や輪読またはケーススタディ等による事例検討を行い、意見交換・振り返りを行う。
  - （令和 2 年度選定 輪読・事例検討候補書籍）
    - ・ 「産業カウンセリングケーススタディ 2013 そうだ！相談に行こう！！」 日本産業カウンセラー協会 編 ⇒ 平成 29 年度より使用中
    - ・ 「カウンセラーのためのアサーション」 平木典子・沢崎達夫・土沼雅子 編著 / 金子書房
    - ・ 「カウンセラーの倫理」 松原達哉 著 / 金子書房
    - ・ 「ゲシュタルト療法 -その理論と実際- 」 フレデリック・S・パールズ 著 / ナカニシヤ出版

## 令和6年度 幹事・部会長 名簿

幹 事		部 会 長	
代 表 幹 事	木村 聡	社会貢献活動部会	豊田 貴香子
副 代 表 幹 事	石井 清隆		
行 事 幹 事	遠藤 友紀恵		
行 事 幹 事	木村 聡		
行 事 幹 事	佐藤 真樹子		
会 計 幹 事	宮田 則子		
広 報 幹 事	水口 和彦		
監 査 役	豊田 貴香子		
監 査 役	大迫 麗子		