

令和3年度 活動報告

昨年は「静から動」をテーマに活動をしてまいりました。ビジター会員へ定例会参加のご案内の再開と、「閃く練習」用の教材作成は行うことができました。しかし、リモート形式のハラスメント研修会の開催、リモートを活用した、東京都以外の自主学習グループとの交流会企画、NCK 研修用の寸劇動画の作成、これらに関しては開催することができませんでした。テーマに沿った活動ができなかったことを反省しております。

「閃く練習」のワークは通算10回開催し、進行も慣れ、効率よく練習ができるようになりました。練習を積んだことで傾聴実習時に伝え返しがスムーズにできるようになりました。8月の特別勉強会ではケアマネージャーの袴田さんに「ケアマネージャーによる高齢者介護の話」を講演して頂き、ケアマネージャーとしてのお仕事と介護の現状に関して知見を広めることができました。納涼会の「沖縄・座間味島オンラインツアー」では、座間味島の2021年ベスト3に入るサンセットを見ることができ、リモートでも感動したのを覚えています。豊田さんと大迫さんによる「SNS カウンセリング」ではSNS カウンセリングの現状を会員の目線で講義をしていただいたので、今後につながる研究発表会でした。ゲストアドバイザーの高楊先生の「カウンセリング実践の土台づくり～ライブセッションの活かし方～」講義では、これからの傾聴実習を有効に活用するための、たくさんのアドバイスを頂きました。NCK アウトプット大会では、アウトプットすることで知識の定着度合いが違うことを自身で体感いたしました。

具体的な活動内容は次表のとおりです。

令和3年度 活動報告

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	R3.4.8	第226回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	(なし)
2	R3.4.24	第227回 「閃く練習①」のワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	9	(なし)
3	R3.5.6	第228回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	6	(なし)
4	R3.5.22	第229回 第11回NCK定例総会とリモート懇親会		オンライン (Zoom)	1.5H	14	(なし)
5	R3.6.10	第230回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	6	(なし)
6	R3.6.26	第231回 「閃く練習⑥」のワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	5	ビジター1名
7	R3.7.8	第230回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	(なし)
8	R3.7.31	第233回 「閃く練習⑦」のワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	7	(なし)
9	R3.8.5	第234回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	3	(なし)
10	R3.8.21	特別勉強会 「ケアマネージャーによる高齢者介護の話」+ 納涼会 「沖縄・座間味島オンラインツアー」	居宅介護支援事業所 ケアマネージャー 袴田智子さん	オンライン (Zoom)	2H	12	ビジター2名
11	R3.9.9	第235回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	6	
12	R3.9.25	第236回 「閃く練習⑧」のワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	4	
13	R3.10.7	第237回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	4	
14	R3.10.23	第238回 ハラスメント研修検討会		オンライン (Zoom)	1.5H	6	
15	R3.11.11	第239回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	
16	R3.11.27	第240回 「閃く練習⑨」のワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	4	
17	R3.12.11	第241回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	6	
18	R3.12.18	特別勉強会「SNS カウンセリング」と忘年会	豊田貴香子、大迫麗子	オンライン (Zoom)	1.5H	9	ビジター1名
19	R4.1.13	第242回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	6	ビジター1名
	R4.1.29	第243回 「カウンセリング実践の土台づくり	高楊美裕樹 先生	オンライン (Zoom)	1.5H	8	

20		～ライブセッションの活かし方～」講義とワーク					
21	R4.2.10	第 244 回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	
22	R4.2.26	第 245 回 「閃く練習⑩」のワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	5	
23	R4.3.10	第 246 回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	3	
24	R4.3.26	第 247 回 NCKアウトプット大会		オンライン (Zoom)	1.5H	5	

その他の活動・打ち合わせ等

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	人数	備 考
1	R03/04/7	【幹事会】2021 年度運営について	幹事	オンライン (Zoom)	7	
2	R03/05/22	【幹事会】2021 年総会準備	幹事	オンライン (Zoom)	7	
3	R04/02/03	【幹事会】2022 年度運営について	幹事	オンライン (Zoom)	6	

傾聴マラソン 集計表 (令和 4年3月まで)

順位	氏名	傾聴時間	
第1位	水口 和彦	22時間19分	(緑帯)
第2位	木村 聡	19時間10分	(黄帯)
第3位	石井 清隆	17時間55分	(黄帯)
第4位	大井 宗太郎	14時間32分	(黄帯)
第5位	宮田 則子	14時間03分	(黄帯)
第6位	佐藤 真樹子	12時間49分	(黄帯)
第7位	紙田 秀樹	11時間17分	(黄帯)
第8位	柳澤 一義	7時間17分	
第9位	武田 麻子	6時間19分	
第10位	横山 雅子	5時間42分	
第11位	豊田 貴香子	5時間22分	
第12位	遠藤 友紀恵	3時間44分	
第13位	田村 美子	3時間56分	
第14位	築瀬 昌文	2時間56分	
第15位	高橋 千香	1時間22分	
第16位	大迫 麗子	0時間25分	

(会則 第7条3項に定める会員)

令和4年度 活動計画

『棚卸し』

今年度のテーマは『棚卸し』といたします。青木先生曰く、カウンセラーマインドやスキルを身につけると、知らないうちに周りの人たちに良い影響を与えていることがあるそうです。

今年度は産業カウンセラーとしてカウンセリングを学んで良かったこと、他の人に影響を与えてきたこと、学んできたスキル、足りないスキル、将来の目標など産業カウンセラーとしての『棚卸し』を行い、現状を見つめ直してもらい、定例会の中で『棚卸し』の発表の場を設けます。その中で皆さまのご要望があれば、教材の購入、外部講師への講演依頼、傾聴実習方法をアレンジし、サポートしていきます。

その他、今年度の活動として青木先生、高楊先生を招いての実習指導、閃く練習 ver. 2、アウトプット大会、リモート上の聴く態度の確認(録画)、SNSカウンセリングの勉強会を行う予定です。

最近、定例会への参加者が減少傾向にあり、リモートでの活動に限界を感じております。今年度は徐々に対面式の定例会を再開していきます。このコロナ禍の状況が終息し、皆さまのデジタルではない生の声を聴ける日が待ち遠しいです。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

令和3年度 活動計画 (案)

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	R04/04/07	第 248 回 カウンセリング実習 (Zoom によるオンライン)		自宅	1.5H		開催済み
2	R04/04/23	第 249 回 カウンセリング実習 (Zoom によるオンライン)	(木村)	自宅	1.5H		開催済み
3	R04/05/07	第 250 回 青木先生の閃きのワーク ((Zoom によるオンライン)	(木村)	自宅	1.5H		開催済み
4	R04/05/19	第 251 回 第 12 回定例総会	(木村)	自宅	1.5H		
5	R04/06/02	第 252 回 カウンセリング実習 (Zoom によるオンライン)		自宅	1.5H		
6	R04/06/18	第 253 回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		自宅	1.5H		
7	R04/07/02	第 254 回 カウンセリング実習 (Zoom によるオンライン)		自宅	1.5H		
8	R04/07/21	第 255 回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		自宅	1.5H		
9	R04/08/04	第 256 回 カウンセリング実習 (Zoom によるオンライン)		自宅	1.5H		
10	R04/08/20	特別勉強会と納涼会		自宅	1.5H		
11	R04/09/03	第 257 回 カウンセリング実習 (Zoom によるオンライン)		自宅	1.5H		
12	R04/09/22	第 258 回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		自宅	1.5H		
13	R04/10/06	第 259 回 カウンセリング実習 (Zoom によるオンライン)		自宅	1.5H		
14	R04/10/22	第 260 回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		自宅	1.5H		
15	R04/11/05	第 261 回 カウンセリング実習 (Zoom によるオンライン)		自宅	1.5H		
16	R04/11/17	第 262 回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		自宅	1.5H		
17	R04/12/01	第 263 回 カウンセリング実習 (Zoom によるオンライン)		自宅	1.5H		
18	R04/12/17	特別勉強会と忘年会		未定	1.5H		
19	R05/01/07	第 264 回 カウンセリング実習		未定	1.5H		
20	R05/01/19	第 265 回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		未定	1.5H		
21	R05/02/02	第 266 回 カウンセリング実習		未定	1.5H		
22	R05/02/18	第 267 回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		未定	1.5H		
23	R05/03/04	第 268 回 カウンセリング実習		未定	1.5H		

24	R05/03/23	第 269 回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		未定	1.5H	
----	-----------	--------------------------------	--	----	------	--

令和 4 年度 定例会 実施要領

- ・ 令和 4 年度 年会費 7,200 円/年
- ・ ビジター参加費 700 円/回（参加費は年度末精算とする）
- ・ 研究発表は部会の他、数名のグループまたは個人による発表も可能とする。発表を希望する者は、1か月以上前の定例会・情報交換において申し出るものとする。
- ・ 輪読・事例検討については、心理療法等の DVD 観賞や輪読またはケーススタディ等による事例検討を行い、意見交換・振り返りを行う。
 （令和 2 年度選定 輪読・事例検討候補書籍）
 - ・ 「産業カウンセリングケーススタディ 2013 そうだ！相談に行こう！！」 日本産業カウンセラー協会 編 ⇒ 平成 29 年度より使用中
 - ・ 「カウンセラーのためのアサーション」 平木典子・沢崎達夫・土沼雅子 編著 / 金子書房
 - ・ 「カウンセラーの倫理」 松原達哉 著 / 金子書房
 - ・ 「ゲシュタルト療法 –その理論と実際–」 フレデリック・S・パールズ 著 / ナカニシヤ出版

令和4年度 幹事・部会長 名簿

幹 事		部 会 長	
代 表 幹 事	木村 聡	傾 聴 部 会	紙田 秀樹
副 代 表 幹 事		キャリア開発部会	大井 宗太郎
行 事 幹 事	豊田 貴香子	メンタルヘルス・ハラスメント部会	木村 聡
行 事 幹 事	佐藤 真樹子	社会貢献活動部会	豊田 貴香子
会 計 幹 事	宮田 則子	REBT研究部会	石井 清隆
広 報 幹 事	水口 和彦		
事 務 局	石井 清隆		
監 査 役	遠藤 友紀恵		
監 査 役	大迫 麗子		