

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ 6月の勉強会 今月の勉強会は前半6/10(木)はカウンセリング実習を行います。後半の6/26(土)はおなじみの「閃く練習」のワークを予定しています。いずれもリモート(Zoom)での実施です。ぜひご参加を！
- ・ ビデオメッセージ コロナ禍で傾聴ボランティアの活動ができない状況が続いていますが、今回、墨田区の高齢者施設の方向けに、NCKからビデオメッセージを送ることになりました。今回の総会の後にリモートでメッセージを撮影しました。編集した後にお送りするのですが、追加で撮影することもできます。メッセージを送りたい方はぜひご連絡を！
- ・ その他、情報交換や近況など

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を !!

※ 通常、毎月第2木曜・第4火曜日が基本ですが、リモート開催に伴い、日程を変更する場合があります。
(基本のスケジュールはHPに掲載してあります → <http://www.nihonbashi-counseling.org/>)

NCKホームページの
QRコードです →



6月10日(木) 20:00～22:00 テーマ：カウンセリング実習
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所：リモート開催(Zoom 使用)

6月26日(土) 15:00～17:00 テーマ：「閃く練習」のワーク
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所：リモート開催(Zoom 使用)

7月8日(木) 20:00～22:00 テーマ：カウンセリング実習
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所：リモート開催(Zoom 使用)

※ リモートでの勉強会にもビジター参加して頂けます！ ご希望の方はHPのご参加受付から、または直接メールでご連絡ください。

NCKへのお問い合わせは → <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回は年に一度のしめくりと今後の進め方を検討する、第11回NCK定例総会を行いました！

今回の議案は次の4つです。

- 1 - 令和2年度活動報告
- 2 - 令和2年度収入支出決算報告
- 3 - 令和3年度活動計画案
- 4 - 令和3年度収入支出予算案
(今回はNCK会則の改定はありませんでした)

会員18名中、出席は14名。委任状3通を頂いて、会則により総会は成立しました。



リモートでの総会の様子です

こちらが昨年度の活動報告です。活動報告と活動計画はQ&Aページにアップしてあります (<https://www.nihonbashi-counseling.org/q-a/>)

昨年度は「ピンチをチャンスに」をテーマに活動してまいりました。(中略)

オンラインでの「傾聴実習」は、初めのうちは慣れずに課題が多くありました。目線の位置が合わずに気になる、返答のタイムラグがある、対面であれば共有できるはずのその場の雰囲気を感じられないなど、とてもやりにくさを感じました。が、やっていくうちに、次第にコツをつかんでいきました。現在も個々の課題に向き合いながら続けています。オンラインでの傾聴スキルもだいぶ上達したのではないのでしょうか。

また、200回記念講演で青木羊耳先生から紹介していただいた『「閃く練習」のワーク』を5回開催しました。話し手の気持ちにピッタリくる伝え返しのトレーニングで「共感的理解」につながる練習になっています。このワークはオンライン勉強会に向いていると思いますので、今後も続けていきたいワークの一つです。

ゲストアドバイザーの高橋先生には「コロナによる心理的影響と産業カウンセラーとしてできること」の講義と特別勉強会「カウンセリング事例検討会」を開催していただき、産業カウンセラーとしての専門的な視点で学びを深めることができました。その他、人間関係開発のワーク、ハラスメント事例検討会、キャリア開発部会によるキャリアカウンセリングなど、豊富なテーマで勉強会を開催し、多くの方に参加していただきました。

このように、2020年度は皆さまのご協力により、ピンチをチャンスに変えて乗り切ることができました。コロナ禍による不安が強い中、皆さまとコミュニケーションの場を持てたことも心強く感じ、NCKの存在のありがたみを再認識しました。運営に携わっていただいた幹事の皆様、会を盛り上げていただいたNCKメンバーの皆様には心から感謝いたします。ありがとうございました。(代表 木村さん)

そして今年度の活動計画のテーマは『静から動へ』です。ビジターさんのご参加や、ハラスメント研修の開催、他の自主学习グループとの交流会など、昨年度はできなかったことや、リモートならではの活動を考えています！

4つの議案のうち、活動報告と活動計画については、以下のように承認されました(その場で記録した議事録です)。各議案の資料は添付資料(※会員限定)でご確認できます。議事録にもありますが、NCK10周年のイベントは中止として、300回、15周年のイベントを盛大に行いましょう。皆さま今年度もよろしくお願い致します！

NCK 日本橋カウンセリング研究会 第229回(第11回 NCK総会) 2021/5/22

会員18名中
出席 14名
委任状受領 3名
成立しました!!

[1] 令和2年度活動報告承認に関する件

- ・昨年度は「ピンチをチャンスに」をテーマに活動しました。主にオンラインでの活動です。(詳細は議案書にて)

→ 承認。

[2] 令和2年度収入支出決算報告承認に関する件

- ・収支報告は別紙。オンラインなので会場費が少なくなってます(繰越金増えました)。

Q:将来的にオンラインとリアル比率はどうするかな?
→ 今後考えていきましょう。

→ 承認。

[3] 令和3年度活動計画(案)承認に関する件

- ・昨年度はリモート対応することができました。今年度は「静から動へ」でやっていきましょう。
- ・ビジターさんのご参加、復活させます。
- ・中止になってしまったハラスメント研修をリモート向けに構成して実施する予定です。
- ・他の地区の自主学习グループとリモートで何かできるというですね。

- ・「閃く練習」の教材作っていきます！

- ・研修用の題材(寸劇とか)も動画教材にいきましょう。
- ・延期していた「NCK10周年イベント」は中止とします。
- ・NCKで招きたい講師、購入したい教材があれば教えてください。
- ・幹事・部会長は一部代わります(別紙参照)。

Q: NCKの期って何月から? → A: 4月からです。

→ 承認。

[4] 令和3年度収入支出予算(案)承認に関する件

- ・詳細は別紙!リアル開催もできることを期待し会場費は確保しています。

Q: 特別会場費はこんなにならないのでは? → A: 柔軟に変えてもOK。積立金扱いにする? 次年度見直しましょう。

Q: 会場費を見直すのはどうでしょう? → A: 今期はこれで行きましょう。リアル開催は会場費が2倍になる可能性があるのも考慮しておきましょう。

Q: Zoomの費用は入れなくていいの? → A: NCK用に追加費用は発生してないのでもらわなくてもOKです。

→ 承認。

■ その他

- ・お金のやり取りは銀行振込を基本にしていきたい。立て替え払い → 銀行振込で統一しましょう。

→ 承認。

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき… などなど

総会の後はリモート懇親会を行いました!(10名参加)。右の画像は石井さんのリモートのマジックと私の演奏のコラボの様子です。ただ、Zoomでは音楽の音量が小さくなってしまいうよう…あまり聞こえなかったかもしれません…残念。どうやったらもっと聞こえるようになるか、研究しておきますね。【水口】

