

## 平成31年度/令和元年度 活動報告

昨年度は「カウンセリングスキルのアップデート」をテーマに活動してきました。石井さんによるREBTライブ、紙田さんによる「カールロジャースのカウンセリング」研究発表。外部講師の高楊先生による「カウンセラーの伝えるスキル」の講義、青木先生の「ほんものの相談の学習方法」の講演、下園先生の「災害時のストレスケア～カウンセラーの視点から」の講演は皆さまのスキルアップにつながったのではないのでしょうか。その他、産業カウンセラー協会の東京支部にてNCKの活動報告を行い、多くの方にNCKを知っていただくことができました。昨年一番の出来事は、定例会200回を迎えることができたことです。定例会を200回開催することができたのは、幹事業務分担、会報の発行、月2回の定例会の開催、会則と年間計画、幹事業務の分担、2回に1回は純粋に傾聴に徹してきたこと、家庭仕事優先での参加(月2回の実施)、イベントを大切にしてきたこと、継続にはしっかりとした理由があることに改めて気づかされました。

後半は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、NCK初のハラスメント研修の開催と定例会が中止となり、定例会のリモート開催に向けての準備に入りました。活動報告会や200回記念講演で多くの方にNCKを知っていただき、これからというときにとても残念でしたが、NCKとして、できることから始めていきたと思います。

昨年は、ある意味、とても思い出に残る1年になりました。運営に携わっていただいた幹事の皆さま、会を盛り上げていただいた会員の皆さまに、心から感謝いたします。

具体的な活動内容は次表のとおりです。

## 平成31年度/令和元年度 活動報告

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	H31/04/11	第185回 ビデオ撮影会		堀留町区民	1.5H	8	
2	H31/04/23	第186回 REBTライブ	REBT研究	人形町区民	1.5H	11	ビジターCL1名参加
3	R01/05/09	第187回 カウンセリング実習		堀留町区民	1.5H	8	
4	R01/05/21	第188回 第9回定例総会と交歓懇親会(MERCATO MERCATO)		人形町区民	1.5H	11	会員登録16名、懇親会10名参加
5	R01/06/13	第189回 カウンセリング実習		久松町区民	1.5H	7	
6	R01/06/25	第190回 カウンセリング・ケーススタディ Vol.06		人形町区民	1.5H	8	
7	R01/07/11	第191回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	8	

8	R01/07/23	第 192 回 研究発表「カールロジャースのカウンセリング」	傾聴部会	人形町区民	1.5H	8	
9	R01/08/08	第 193 回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	10	
10	R01/08/24	認知症サポーターのための気持ちによりそう聴き方講習会 (NCK 傾聴講座) と納涼会 (水口、石井、木村、浅野、佐藤、 豊田、宮田、武田、紙田、横山、大迫さん協力)	水口 石井 木村	江東区 城東ふれあい センター	(2.0H)	11	講座参加者 18 名 納涼会 (ラ・ベファアーナ汐留テラス) は 12 名参加
11	R01/09/12	第 194 回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	9	ビジター (大迫さん) 1 名参加
12	R01/09/24	第 195 回 事例検討「職場とセクシュアリティ」	ヒューマンライツファロム	堀留町区民	1.5H	10	ビジター1 名参加
13	R01/10/10	第 196 回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	9	大迫さん入会
14	R01/10/29	第 197 回 「聴き方講習会」のふりかえりと活動報告会検討会	木村	人形町区民	1.5H	10	ビジター (田村さん) 1 名参加
15	R01/11/14	第 198 回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	10	ビジター (田村さん) 1 名参加
16	R01/11/26	第 199 回 「認知症サポーターフォローアップ勉強会」	社会貢献活動	人形町区民	1.5H	7	田村さん入会
17	R01/12/14	第 200 回 青木羊耳先生講演会「ほんものの相談の学習方法」と NCK200 回記念パーティー	青木羊耳先生	大橋会館	2.0H	37	ビジター23 名参加、Jail House 渋谷 での記念パーティーは 14 名参加
18	R02/01/09	第 201 回 カウンセリング実習	高楊美裕樹先生	人形町区民	1.5H	13	
19	R02/01/21	第 202 回 200 回記念、下園壮太先講演会 「災害時のストレスケア～カウンセラーの視点から」	下園壮太先生	人形町区民	1.5H	18	ビジター6 名参加
20	R02/02/13	第 203 回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	8	ビジター1 名参加
21	R02/02/25	第 204 回「カウンセラーの伝えるスキル」講習会	高楊美裕樹先生	人形町区民	1.5H	11	ビジター2 名参加

社会貢献活動部会

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	人数	備 考
1	R01/11/02	傾聴ボランティア (なのはなカフェ)	社会貢献	なのはなカフェ	4	豊田、浅野、大迫、石井
2	R02/02/09	傾聴ボランティア (すみれ会)	社会貢献	すみれ会	4	豊田、木村、大迫、石井

その他の活動・打ち合わせ等

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	人数	備 考
1	R01/07/26	傾聴講座 (R01/08/24) 打ち合わせ (2.0H)		浜町区民	5	木村、水口、石井、宮田、武田
2	R01/08/14	傾聴講座 (R01/08/24) 打ち合わせ (2.5H)		久松町区民	8	木村、水口、石井、宮田、武田、佐藤、豊田、大迫
3	R01/08/21	傾聴講座 (R01/08/24) リハーサル (2.5H)		久松町区民	7	木村、水口、石井、宮田、武田、豊田、大迫
4	R01/12/09	【幹事会】200回記念講演会とパーティー打ち合わせ	幹事	久松町区民	7	木村、浅野、水口、佐藤、豊田、宮田、石井
5	R02/01/27	ハラスメント講座 (R02/02/20) 打ち合わせ (3.0H)		人形町区民	9	木村、水口、柳澤、大井、佐藤、宮田、田村、浅野、石井
6	R02/02/08	ハラスメント講座 (R02/02/20) 打ち合わせ (3.0H)		久松町区民	8	木村、水口、柳澤、大井、佐藤、宮田、田村、石井
7	R02/02/15	ハラスメント講座 (R02/02/20) 打ち合わせ (3.0H)		堀留町区民	9	木村、水口、柳澤、大井、佐藤、田村、武田、遠藤、石井
8	R02/03/24	【幹事会】新年度活動内容等に関する打ち合わせ	幹事	人形町区民	7	木村、浅野、水口、佐藤、豊田、宮田、石井

## 傾聴マラソン 集計表 (令和 2 年 3 月まで)

順位	氏名	傾聴時間	
第 1 位	水口 和彦	18 時間 40 分	(黄帯)
第 2 位	木村 聡	15 時間 55 分	(黄帯)
第 3 位	石井 清隆	14 時間 35 分	(黄帯)
第 4 位	大井 宗太郎	13 時間 52 分	(黄帯)
第 5 位	佐藤 真樹子	10 時間 53 分	(黄帯)
第 6 位	宮田 則子	10 時間 16 分	(黄帯)
第 7 位	紙田 秀樹	10 時間 12 分	(黄帯)
第 8 位	浅野 美奈子	7 時間 55 分	
第 9 位	柳澤 一義	6 時間 55 分	
第 10 位	武田 麻子	5 時間 37 分	
第 11 位	横山 雅子	5 時間 20 分	
第 12 位	豊田 貴香子	4 時間 20 分	
第 13 位	築瀬 昌文	2 時間 56 分	
第 14 位	遠藤 友紀恵	2 時間 20 分	

( 会則 第 7 条 3 項に定める会員 )

## 令和2年度 活動計画

### 『ピンチをチャンスに』

本年度は「ピンチをチャンスに」をテーマにいたします。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、既存の価値観がガラガラと音を立てて崩れていき、大きく変化する必要に迫られています。企業の破綻、失業、体調のことなどで話を聴いてもらいたい方が増えてくることが予想されます。皆さまの周りでも「ちょっと話を聴いてもらってもいいですか」こんな場面が今まで以上に増えてくるのではないのでしょうか。まさしくNCKのスローガンでもある「カウンセリングをもっと身近に」の状況です。

世間是对面式の面談が減り、ほとんどがSNSやオンラインでの相談になっていくと思われます。NCKでも5月にZoomによるカウンセリング実習を行いました。最初はかなり戸惑いましたが、この方法でもクライアントの気持ちに寄り添うことが、できることを実感いたしました。NCKの皆さまには早く、オンラインの面談に慣れてもらい、自分なりに最善の寄り添い方を見つけ、少しでも多くの方の力になっていただきたいです。

NCKとしては通常の活動ができない、ピンチの状況をチャンスに変えて、前に進んでいきましょう。本年はNCK設立10周年になります。盛大に盛り上げたいところですが、難しい状況です。来年度に11年目の門出祝いイベントができることを、祈るばかりです。

### 令和2年度 活動計画(案)

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	R02/05/16	第205回 カウンセリング実習 (Zoomによるオンライン)		自宅	1.5H		
2	R02/05/30	第206回 第10回定例総会とオンライン懇親会	(木村)	自宅	1.5H		
3	R02/06/13	第207回 カウンセリング実習 (Zoomによるオンライン)		自宅	1.5H		
4	R02/06/23	第208回 閃きのワーク	(水口)	自宅	1.5H		
5	R02/07/11	第209回 カウンセリング実習 (Zoomによるオンライン)		自宅	1.5H		
6	R02/07/28	第210回 輪読・事例検討または研究発表等		自宅	1.5H		
7	R02/08/13	第211回 カウンセリング実習		区民館	1.5H		
8	R02/08/22	特別勉強会と納涼会		未定	1.5H		

9	R02/09/10	第 212 回 カウンセリング実習		区民館	1.5H		
10	R02/09/29	第 213 回 輪読・事例検討または研究発表等		区民館	1.5H		
11	R02/10/15	第 214 回 カウンセリング実習		区民館	1.5H		
12	R02/10/27	第 215 回 輪読・事例検討または研究発表等		区民館	1.5H		
13	R02/11/12	第 216 回 カウンセリング実習		区民館	1.5H		
14	R02/11/24	第 217 回 輪読・事例検討または研究発表等		区民館	1.5H		
15	R02/12/10	第 218 回 カウンセリング実習		区民館	1.5H		
16	R02/12/19	特別勉強会と忘年会		未定			
17	R03/01/07	第 219 回 カウンセリング実習		区民館	1.5H		
18	R03/01/19	第 220 回 輪読・事例検討または研究発表等		区民館	1.5H		
19	R03/02/04	第 221 回 カウンセリング実習		区民館	1.5H		
20	R03/02/16	第 222 回 輪読・事例検討または研究発表等		区民館	1.5H		
21	R03/03/11	第 223 回 カウンセリング実習		区民館	1.5H		
22	R03/03/23	第 224 回 輪読・事例検討または研究発表等		区民館	1.5H		

## 令和2年度 定例会 実施要領

- 令和2年度 年会費 7,500 円/年、ビジター参加費 800 円/回
- 研究発表は部会の他、数名のグループまたは個人による発表も可能とする。発表を希望する者は、1か月以上前の定例会・情報交換において申し出るものとする。
- 輪読・事例検討については、心理療法等の DVD 観賞や輪読またはケーススタディ等による事例検討を行い、意見交換・振り返りを行う。  
 (令和2年度選定 輪読・事例検討候補書籍)
  - 「産業カウンセリングケーススタディ2013 そうだ！相談に行こう！！」日本産業カウンセラー協会 編 ⇒ 平成29年度より使用中
  - 「カウンセラーのためのアサーション」平木典子・沢崎達夫・土沼雅子 編著 / 金子書房
  - 「カウンセラーの倫理」松原達哉 著 / 金子書房
  - 「ゲシュタルト療法 -その理論と実際-」フレデリック・S・パールズ 著 / ナカニシヤ出版

## 令和2年度 幹事・部会長 名簿

幹 事		部 会 長	
代 表 幹 事	木村 聡	傾 聴 部 会	紙田 秀樹
副 代 表 幹 事	浅野 美奈子	キャリア開発部会	木村 聡
行 事 幹 事	豊田 貴香子	ヒューマンライヴ・ハラスメント部会	大井 宗太郎
行 事 幹 事	宮田 則子	社会貢献活動部会	豊田 貴香子
会 計 幹 事	佐藤 真樹子	REBT研究部会	石井 清隆
広 報 幹 事	水口 和彦		
事 務 局	石井 清隆		
監 査 役	武田 麻子		
監 査 役	横山 雅子		