

令和2年度 活動報告

昨年度は「ピンチをチャンスに」をテーマに活動してまいりました。

というのも、2020年は新型コロナウイルス感染症により日常生活が一変。多くの活動が制限されました。NCKでも対面での活動ができなくなってしまい、まさにピンチを迎えました。実際に4月の勉強会では中止せざるを得ませんでした。このピンチをどう乗りきるか。昨年の春、とても困惑していたことを憶えています。ですが、切替えの速さがNCKの魅力の一つです。早々にオンラインによるリモート開催に着目し、Zoomを導入しました。オンライン化は初めての試みですから、最初のうちはZoomに慣れることを目的に「お試し会」を開催しました。そして2020年5月から本格的なオンライン勉強会がスタートしました。

オンラインでの「傾聴実習」は、初めのうちは慣れずに課題が多くありました。目線の位置が合わずに気になる、返答のタイムラグがある、対面であれば共有できるはずのその場の雰囲気を感じ取れないなど、とてもやりにくさを感じました。が、やっていくうちに、次第にコツをつかんでいきました。現在も個々の課題に向き合いながら続けています。オンラインでの傾聴スキルもだいぶ上達したのではないのでしょうか。

また、200回記念講演で青木羊耳先生から紹介していただいた『「閃く練習」のワーク』を5回開催しました。話し手の気持ちにピッタリくる伝え返しのトレーニングで“共感的理解につながる練習”になっています。このワークはオンライン勉強会に向いていると思いますので、今後も続けていきたいワークの一つです。

ゲストアドバイザーの高楊先生には「コロナによる心理的影響と産業カウンセラーとしてできること」の講義と特別勉強会「カウンセリング事例検討会」を開催していただき、産業カウンセラーとしての専門的な視点で学びを深めることができました。

その他、人間関係開発のワーク、ハラスメント事例検討会、キャリア開発部会によるキャリアカウンセリングなど、豊富なテーマで勉強会を開催し、多くの方に参加していただきました。

このように、2020年度は皆さまのご協力により、ピンチをチャンスに変えて乗り切ることができました。コロナ禍による不安が強い中、皆さまとコミュニケーションの場を持てたことも心強く感じ、NCKの存在のありがたみを再認識しました。

運営に携わっていただいた幹事の皆様、会を盛り上げていただいたNCKメンバーの皆様に心から感謝いたします。ありがとうございました。

具体的な活動内容は次表のとおりです。

令和2年度 活動報告

※ 2020年4月の定例会は新型コロナウイルス感染拡大による緊急時代宣言下にあるため中止。

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	R02/05/16	第205回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	12	(なし)
2	R02/05/30	第206回 第11回NCK定例総会とリモート懇親会		オンライン (Zoom)	1.5H	15	リモート懇親会8名参加
3	R02/06/13	第207回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	9	(なし)
4	R02/06/23	第208回 「閃く練習」のワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	12	ビジター2名参加
5	R02/07/11	第209回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	6	ビジター2名参加
6	R02/07/28	第210回 高楊先生ご講義 (コロナによる心理的影響と産業カウンセラーとしてできること)	高楊美裕樹先生	オンライン (Zoom)	1.5H	13	
7	R02/08/13	第211回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	7	(なし)
8	R02/08/22	第212回 「閃く練習」のワークと懇親会		オンライン (Zoom)	1.5H	8	ビジター1名参加 リモート懇親会7名参加
9	R02/09/10	第213回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	8	(なし)
10	R02/09/29	第214回 ハラスメント事例検討会		オンライン (Zoom)	1.5H	6	(なし)
11	R02/10/10	第215回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	7	(なし)
12	R02/10/27	第216回 「閃く練習」のワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	6	(なし)
13	R02/11/14	第217回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	7	(なし)
14	R02/11/24	第218回 人間関係開発のワーク「ラブアフェア」	石井清隆さん	人形町区民館	1.5H	6	(なし)
15	R02/12/10	第219回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	6	(なし)
16	R02/12/19	特別勉強会 カウンセリング事例検討	高楊美裕樹先生	オンライン (Zoom)	1.5H	11	ビジター1名参加 リモート忘年会9名参加
17	R03/01/07	第220回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	(なし)
18	R03/01/23	第221回 「閃く練習」のワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	6	(なし)
19	R03/02/04	第222回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	8	(なし)

20	R03/02/20	第 223 回 「閃く練習」のワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	6	ビジター1名参加
21	R03/03/11	第 224 回 キャリア開発部会 「キャリアカウンセリングを知る～受容と共感から始まるキャリア カウンセリング～」	大井宗太郎さん	オンライン (Zoom)	1.5H	10	
22	R03/03/27	第 225 回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	7	

その他の活動・打ち合わせ等

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	人数	備 考
1	R02/04/11	第 1 回 ZOOM のお試し会		オンライン (Zoom)		
2	R02/04/25	第 2 回 ZOOM お試し会 実践編		オンライン (Zoom)		
3	R02/05/02	第 3 回 ZOOM お試し会 接続再トライ編		オンライン (Zoom)		
4	R02/05/03	【幹事会】今後の運営について	幹事	オンライン (Zoom)		
5	R02/07/28	【幹事会】臨時定例会後 定例会運営について	幹事	オンライン (Zoom)		
6	R03/01/29	【幹事会】新年度活動内容等について①	幹事	オンライン (Zoom)		
7	R03/04/07	【幹事会】新年度活動内容等について②	幹事	オンライン (Zoom)		

傾聴マラソン 集計表 (令和3年3月まで)

順位	氏名	傾聴時間	
第1位	水口 和彦	20時間46分	(緑帯)
第2位	木村 聡	17時間19分	(黄帯)
第3位	石井 清隆	16時間26分	(黄帯)
第4位	大井 宗太郎	14時間32分	(黄帯)
第5位	宮田 則子	12時間03分	(黄帯)
第6位	佐藤 真樹子	11時間55分	(黄帯)
第7位	紙田 秀樹	10時間32分	(黄帯)
第8位	浅野 美奈子	9時間19分	
第9位	柳澤 一義	7時間17分	
第10位	武田 麻子	6時間19分	
第11位	豊田 貴香子	5時間22分	
第12位	横山 雅子	5時間20分	
第13位	遠藤 友紀恵	3時間24分	
第14位	田村 美子	3時間16分	
第15位	築瀬 昌文	2時間56分	
第16位	岡本 恵理	1時間50分	
第17位	高橋 千香	1時間00分	
第18位	大迫 麗子	0時間25分	

(会則 第7条3項に定める会員)

(第4号議案) 令和3年度活動計画(案)承認に関する件

令和3年度 活動計画

『静から動へ』

昨年は、リモートカウンセリングに対応できるスキルの習得、「閃く練習」ではカウンセラーとしての感性を培うことができました。見事にピンチをチャンスに変えた1年でした。本年度は「静から動へ」をテーマにいたします。まずはビジター会員への定例会参加のご案内の再開。新型コロナウイルス感染拡大の影響で、保留としていたハラスメント研修会をリモート形式に変更し開催すること。リモートを活用し東京都以外の自主学習グループとの交流会の企画すること。その他、「閃く練習」用の教材の作成、NCK研修用の寸劇動画の作成も考えております。延期としていたNCK創立10周年を祝うイベントは中止とし、定例会300回、創立15周年を祝うイベントを盛大に行うことにいたします。

NCKは対面式の学習形式に戻る日を望むのではなく、新たな時代に沿った形式で動き出していきます。出口の見えないコロナ禍の状況、昨年以上に皆さまのカウンセラーとしてのスキルが求められる時代です。引き続きNCKを活用し自己研鑽に努めていただけたらと思います。この状況が一日でも早く終息へ向かいますことと、皆様のご健康をお祈り申し上げます。

令和3年度 活動計画 (案)

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	R03/04/08	第226回 カウンセリング実習 (Zoomによるオンライン)		自宅	1.5H		開催済み
2	R03/04/24	第227回 閃きのワーク	(木村)	自宅	1.5H		開催済み
3	R03/05/06	第228回 カウンセリング実習 (Zoomによるオンライン)		自宅	1.5H		開催済み
4	R03/05/22	第229回 第11回定例総会とオンライン懇親会	(木村)	自宅	1.5H		ビデオメッセージ撮影
5	R03/06/10	第230回 カウンセリング実習 (Zoomによるオンライン)		自宅	1.5H		
6	R03/06/26	第231回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		自宅	1.5H		
7	R03/07/08	第232回 カウンセリング実習 (Zoomによるオンライン)		自宅	1.5H		
8	R03/07/31	第233回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		自宅	1.5H		
9	R03/08/05	第234回 カウンセリング実習 (Zoomによるオンライン)		自宅	1.5H		
10	R03/08/21	第235回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		自宅	1.5H		
11	R03/09/09	第236回 カウンセリング実習 (Zoomによるオンライン)		自宅	1.5H		
12	R03/09/25	第237回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		自宅	1.5H		
13	R03/10/07	第238回 カウンセリング実習 (Zoomによるオンライン)		自宅	1.5H		
14	R03/10/23	第239回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		自宅	1.5H		
15	R03/11/11	第240回 カウンセリング実習 (Zoomによるオンライン)		自宅	1.5H		
16	R03/11/27	第241回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		自宅	1.5H		
17	R03/12/11	第242回 カウンセリング実習 (Zoomによるオンライン)		自宅	1.5H		
18	R03/12/18	特別勉強会と忘年会		未定	1.5H		
19	R03/01/13	第243回 カウンセリング実習		未定	1.5H		
20	R04/01/29	第244回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		未定	1.5H		
21	R04/02/10	第245回 カウンセリング実習		未定	1.5H		
22	R04/02/25	第246回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		未定	1.5H		
23	R04/03/10	第247回 カウンセリング実習		未定	1.5H		
24	R04/03/26	第248回 閃きのワーク・輪読・事例検討または研究発表等		未定	1.5H		

令和3年度 定例会 実施要領

- 令和3年度 年会費 9,000 円/年
- ビジター参加費 800 円/回（今年度は5回参加で1回無料とし、参加費は年度末精算とする）
- 研究発表は部会の他、数名のグループまたは個人による発表も可能とする。発表を希望する者は、1か月以上前の定例会・情報交換において申し出るものとする。
- 輪読・事例検討については、心理療法等のDVD 観賞や輪読またはケーススタディ等による事例検討を行い、意見交換・振り返りを行う。
（令和2年度選定 輪読・事例検討候補書籍）
 - 「産業カウンセリングケーススタディ2013 そうだ！相談に行こう！！」 日本産業カウンセラー協会 編 ⇒ 平成29年度より使用中
 - 「カウンセラーのためのアサーション」 平木典子・沢崎達夫・土沼雅子 編著 / 金子書房
 - 「カウンセラーの倫理」 松原達哉 著 / 金子書房
 - 「ゲシュタルト療法 –その理論と実際–」 フレデリック・S・パールズ 著 / ナカニシヤ出版

令和3年度 幹事・部会長 名簿

幹 事		部 会 長	
代 表 幹 事	木村 聡	傾 聴 部 会	紙田 秀樹
副 代 表 幹 事	浅野 美奈子	キャリア開発部会	大井 宗太郎
行 事 幹 事	豊田 貴香子	メンタルヘルス・ハラスメント部会	木村 聡
行 事 幹 事	佐藤 真樹子	社会貢献活動部会	豊田 貴香子
会 計 幹 事	宮田 則子	REBT研究部会	石井 清隆
広 報 幹 事	水口 和彦		
事 務 局	石井 清隆		
監 査 役	遠藤 友紀恵		
監 査 役	大迫 麗子		