

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

・ NCK納涼会

毎年8月の勉強会は1回だけですが、それとは別に毎年恒例の納涼会を行います！
今回はランチバーベキューです。ご家族の参加もOK。ぜひご参加ください！
出欠登録はこちらで → <https://chouseisan.com/s?h=2e3b713769ec45c1a7e5ec4585f6303e>

・ NCK傾聴マラソン

NCKの「傾聴マラソン(カウンセリング実習時間集計)」で
初の黄帯昇格者が出ました！ 私(水口)なのですが、前回の
実習で昇格条件に達し、今回贈呈式？がありました。



・ その他、情報交換や近況など

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
HP掲載版では省略いたします。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご出席を !!

※ 毎月第1木曜・第3火曜日はNCKの勉強会です！

8月6日(木) 19:00~21:00 テーマ: カウンセリング実習 ※ 8月の勉強会はこの回だけです
(19:30までにあればポイントがつきます) 場所: 人形町区民館

9月3日(木) 19:00~21:00 テーマ: カウンセリング実習
(19:30までにあればポイントがつきます) 場所: 未定

※ 8月は勉強会が1回少ないですが、その代わりに毎年恒例！NCK納涼会を行います。

9月13日(日) 11:00~14:00 NCK納涼会
会場 : CAFE;HAUSのお庭(豊洲駅から徒歩約3分) <http://garden-bbq.jp/>
会費 : 大人1人5,000円 ※10歳未満は無料です。(飲み放題は860円)

場所詳細: 人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>

NCKへのお問い合わせは→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回から輪読形式の勉強会をスタートしました。輪読による勉強会は初めてなので、進め方など試行錯誤しながら進めていきます。名付けて『NCK白熱教室(TA編)』のスタートです！ 使うのは、

『新しい自己への出発 -マネージメントのためのTA-』という本です。

事前に1章～2章を読んできてもらいましたが、今回は勉強会であらためて2ページぐらいつつ読んでもらってそのなかの疑問点などを議論しながら進めていきました。



出てきた疑問点はその場で解決するものもあり、今後の課題として残ったものもありますが、ひとつひとつについて議論していくことによって、一人で普通に読んでいるときよりもしっかり理解できる感じです。

(※ 読むのに1ページあたり1分半から2分。そのあとの議論を含めて今回は17ページ/90分のペースでした)

今回出てきた疑問点など (※ 対応するページを入れてあります)

1-1) の "今、ここ" は、カウンセリングという
「いまここ」とちがうと考えていい？ (p.11)

1-2) (3) ソボクな疑問？
「意識して無視する」のはディスカウト？
それとも ストローク？
マイナスの
→両方の解釈ありそう。 (p.16)

・ゲーム分析の「ゲーム」は悪いパターンにしか使われないの、ちょっと不思議。 (p.17)

・脚本分析のところ。
いまはメディア等の影響あるのでは？ (p.18)
思春期も含まれるの？

(4) の 下6行の、「たし」は取るべきでは？ (p.19)
最初



2-1) ~ 2)
「自然のC」って？ FCCじゃないの？
→ NC とされることもある。
(Natural)
・同様に CPには「Control Parent」という表記もあるそうです。 (p.26)

今回初めて行った輪読ですが、終わった後の感想としては…

「思ったよりもいろいろ議論するところがある」「けっこう盛り上がった」「いろんな疑問が出てくる」「言われてみると疑問に思うところがある。そこに気づけていい」

といった感想があり、好評でした。今後は同様に進めながら、テキストには入っていないこと(エゴグラムなど)もやっぴこうと計画しています。次回は27ページの『2-3) 親の自我状態』からです。ぜひご参加を！

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき・ひとりごと… などなど

NCKで輪読を行うのは初めてなので、ちょっと不安があるなかで手探りのスタートという感じでしたが、思ったよりも輪読っていいですね。この本に書いてあることだけでなく、TA全般についての議論になったりして、より理解が深まります。話は変わって、傾聴マラソンの黄帯ありがとうございます！ がんばって出席した甲斐がありましたね。【水口】