

## 活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ 輪読はじめます 7月の2回目(7/21)から、輪読形式の勉強会をスタートします。使うのは前号紹介した『新しい自己への出発 -マネージメントのためのTA-』です。交流分析について気軽に学べる、わかりやすくおすすめの本です。第1章、第2章を読んで、ぜひご参加ください！
- ・ 「傾聴講座」のふり返し 次回勉強会は、NCKオリジナルで制作した『傾聴講座』のまとめた報告を行います(発表者:水口)。NCKの傾聴講座はこれまでにいろいろなところで実施して好評を頂いてます。今回は2/12に御代田町で行った傾聴講座の様子を紹介しながら、講座の構成や狙いなどを解説していきます。
- ・ ゲストCLご参加 今回の実習のゲストCLに田口さん、高橋さんがお越しく下さいました！
- ・ その他、情報交換や近況など

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため  
HP掲載版では割愛させていただきます。

## 今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご出席を!!

※ 毎月第1木曜・第3火曜日はNCKの勉強会です！

**6月16日(火)** 19:00~21:00 テーマ: NCKオリジナル『傾聴講座』の報告・ふり返し  
(19:30までにあればポイントがつきます) 場所: 人形町区民館

**7月2日(木)** 19:00~21:00 テーマ: カウンセリング実習  
(19:30までにあればポイントがつきます) 場所: 人形町区民館

**7月21日(火)** 19:00~21:00 テーマ: 『新しい自己への出発(TAの本です)』輪読 第1回  
(19:30までにあればポイントがつきます) 場所: 人形町区民館

**8月3日(木)** 19:00~21:00 テーマ: カウンセリング実習  
(19:30までにあればポイントがつきます) 場所: 未定

場所詳細: 人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>

今回はカウンセリング実習です。2グループで実習(25分)を2回行いました。ゲストCLに田口さん、高橋さんが来てくださって、新鮮な感じでよかったですね。金子さんのご指導も頂きました！

1回目 CO: 木村さん 紙田さん  
2回目 CO: 中原さん 石井さん



19:30	入室
19:55	実習-1 (25分)
20:05	ふり返り (10分)
20:30	実習-2 (25分)
20:40	ふり返り (10分)
20:50	全体ふり返り (10分)
	退室

### 振り返りのコメント・感想など

【CO】 人間関係の相談だった。短い時間だけど、何か役立つことがあれば、と思って進めていった。今回は積極的に質問してみたけど、どうだっただろう？

【OB】 しっかり傾聴しながら、いつもより質問してる感じで、「これは」と思った質問だけでも18個も出た。CLもそれで気づきがあったようなので、もっと時間があるとどうなるか見てみたかった。COは落ち着いた感じで、声のトーンなどもいい感じだったと思う。

CLが「頭ではわかってる」と言ったところ、もう少し深めてもよかったかも？ 頭でわかってるけど身体反応が出ている、という状況こそ注目すべきなのかもしれない。

「(同じような人が)他にもいらっしやいました？」という質問もいいと思うが、同じような身体反応が出た経験がないか聞く方がもっといいかも？

【CL】 COの声がやさしい感じで、安心して話せた。

質問の前にまとめてくれるところが「そうです」という感じでよかった。「かつてこうだった」というところも含めて、気づくところがあった。

怖い話だからこそ、少し茶化しながら話したが、COがいっしょに笑ってくれるところがよかった。

【金子さんコメント】

両方ともCLは終始笑顔で話していて面白かった。たとえば、(TAの)「喜ばせよ」というドライバーが強いのかもしれない。手の動きも、どういうときに動くのか注目すると面白い。落ち着くときのポーズなども。

【CO】 最初に「感謝の気持ち」とあったので、そこに注目して聴いていった。

(その相手だけでなく)他の人との関係についても質問してもよかったかな？

【OB】 COが要約するタイミングや、全体のテンポ感がよかった。

最初に「とても良い状態」という言葉があったので、ちょっと珍しいパターンかも。COは何を質問していくか手探り状態だったのかも？

自分だったら「一点、二点でも気がかりなことは？」と質問してみたいと思った。

全体に落ち着いている話で、ポジティブな「いいところ探し」的に聴いていく感じが新鮮でよかった。これはこれでいいのでは？ CLに気づきがあったように感じた場面もあった。

COが「すごくいいですね」「すばらしいですね」とストレートに肯定してる感じ、よかったと思う。

【CL】 話してて思ったが、「今はこうだけど、前はこう」と比較してるところがあった。前の関係に対してのフラストレーションやもどかしさがあったのかもしれない。

何が違うのか？自分の何が変わったのか？と考えるところがあった。

【金子さんコメント】

もっと突っ込んだ質問をしたり、あえてちょっと引っかかるような質問をしてみるのもいい。それによって何か引き出せる場合もある。

### 編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき・ひとりごと… などなど

今回はゲストCLに来ていただきました。新鮮でよかったですね。こういう機会はまだ作っていきたいと思います。さて、次回は例の『傾聴講座』についての発表です(私が担当します)。これまでにいろいろなところで実施して、好評を頂いている講座です。復習になる方も、はじめての方も、ぜひご参加ください！【水口】