

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ 第100回記念! NCKの第100回記念パーティー&勉強会を行います!! 4月9日(木)です。いつもより30分早く勉強会をスタートして、20:00から記念パーティーです! 豪華な会場でゲストも来ます。パーティーから参加もOK! (p.3をご覧ください)
- ・ 次回3/17の勉強会 次回 3/17(火)は『海外ドラマの中のカウンセラー達』という研究発表です。ドラマのカウンセリングシーンを見ながら、海外のカウンセリング事情やカウンセリングテクニックについて考察します。ぜひご参加ください!
- ・ NCKの会員登録 そろそろ、来年度NCKの会員登録の時期になります。よろしくお願ひします。4月から年会費、ビジター参加費など変わります(値下げします)。
- ・ ビジターご参加 今回は 紙田さん(初めてご参加)、島さん(初めてご参加) が参加してくれました!
- ・ その他、情報交換や近況など

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご出席を!!

※ 毎月第1木曜・第3火曜日はNCKの勉強会です!

3月17日(火) 19:00~21:00 テーマ: 研究発表: 『海外ドラマの中のカウンセラー達』
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所: 人形町区民館

4月9日(木) 18:30~22:00 第100回記念勉強会! & 第100回記念パーティー!
(※ 18:30に入ればポイントがつきます) 場所: 東京駅八重洲H-style Room1 (3ページ目をご覧ください)

4月21日(火) 19:00~21:00 特別勉強会: 外部講師 坪田まり子先生をお迎えします
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所: 未定

5月7日(木) 19:00~21:00 テーマ: カウンセリング実習
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所: 未定

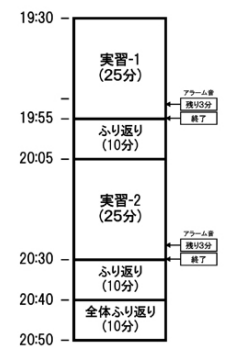
場所詳細: 人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>

今回はカウンセリング実習を行いました。2グループで実習(25分)を2回行いました。

1回目 CO:大井さん 柿本さん
2回目 CO:木村さん 紙田さん



カウンセリング実習タイムスケジュール
その4(25分実習)



振り返りのコメント・感想など

【CO】自分の中で(CLの行動に)同調しちゃったところがあったので、それを外すことを意識した。そのときそのときの「気持ち」を聴くようにした。最後に気持ちの変化を聴いたら、少し整理できたとのことで良かった。自己理解があったのかな？

【OB】細かく応答していくというより、ある程度進んでから気持ちも含めて要約する感じで良かった。序盤・中盤・終盤と展開して行って、最後の締め方も良かったと思う。CLは楽になったのでは？

COはゆっくり聴いている感じがかった。CLの自己理解が進んでいる感じで良かったのでは？(以前に)同じような経験、同じような気持ちになった場面がないか質問してみたかった。

CLが『(自分が)「そうなりたくない」人間になっているのでは？(と思った)』と言ったところ、なぜ「そうなりたくない」のか聴きたかった。

【CL】徐々にCLを体験した。「さすが」と思いながら受けていた。もやもやしていたものが少し整理できたと思う。

「そうなりたくない」のところは、自分でもなぜそうなりたくないのか？が気になった。

【金子さんコメント】

よくできていたと思う。最初の10分くらいは、(COが同調した)事柄がCOのジャマになっていた。「そんな気持ちを今まで(過去に)経験したことは」という方向でいくとさらに深められたかも？

【CO】「やりたいこと」に対するジレンマのような気持ちがあった。CLの気持ちをもっと聴ければよかったが、「聴く」ことでいっぱいいっぱい難しい。

【OB】ていねいに聴いていると思った。CLの沈黙をしっかり受け止めているところがよかった。

【OB】後半は主訴から離れて事柄的な話が少し続いたが、終盤で主訴に戻り、気持ちを聴けていて良かった。CLはこの話、自分で納得(自己完結)してるのかな？と思うところがあったけど、どうなのでしょう？

【CL】最初の質問がよかった。自分はこういうことがやりたかったんだと気づいた。自己完結してた話ではなかった。心の中のことが関連づけられてよかった。バラバラになっていたパズルがつながったような感じだった。

【CO】どんな気持ちで話しているのか考えながら聴いていたが、どういう気持ちか分からず受け止めきれないところがあった。気持ち中心に聴くのは難しい。

【OB】「～の感じ？」と、気持ちに結びつける努力をした。笑顔でうなずく回数が多く、すごいなと思った。うなずく回数をカウントしてみるのも客観的な指標になるのでは？

【CL】話を聴いてもらえてとても良かった。この時間でちょうど完結した感じだった。深め具合がちょうど良かった感じがする。

【CO】CLの話を誤解なく聴いてみたかった。自分の中でまとまらないまま返答していたところがあった。自分のうなずきやあいづちがCLの邪魔にならないようにしていた。ボディランゲージでもっと伝えられるようにしたい。

【OB】要約が上手で細かく聴き取っているのが分かった。要約が丁寧で良かった。具体的なエピソードを聴いてみると良いのでは？CLにストーリーを語らせて、その中で気持ち聴いていくと良いと思う。

【CL】要約してもらって「そうそう」と思った。気づきを促してくれた。COのやさしい雰囲気参考になった。

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき・ひとりごと… などなど

100回記念の勉強会&パーティーの詳細が決まりました！ありがとうございます。
NCKの第1回は2010年5月なので、実はもうすぐ「5周年」でもあります。でも他の勉強会の様子を聞くと「5周年」よりも「第100回」の方がすごいことみたいですね。というわけで第100回を盛大にお祝いします！古い方も新しい方もぜひお越しを！【水口】

平成 27 年 3 月 11 日

会員・ビジター 各位

日本橋カウンセリング研究会

日本橋カウンセリング研究会（NCK） 第 100 回勉強会&記念パーティーのご案内

拝啓

春とはいっても朝夕はまだまだ冷え込みみみですが、皆様お元気にされていますか。

さて、平成 22 年 5 月 19 日にスタートした私ども日本橋カウンセリング研究会は、来る平成 27 年 4 月 9 日で第 100 回目の勉強会を迎えます。つきましては第 100 回を記念して、下記の通り勉強会&記念パーティーを催すことにいたしました。多用中誠に恐縮に存じますが、万障お繰り合わせの上、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

敬具

記

日 時 平成 27 年 4 月 9 日 木曜日 18:30~22:00
場 所 『東京駅八重洲 H-style Room1』
東京都中央区八重洲 2-1-5 東京駅前ビル B1F 東京駅八重洲地下街 26 番出口直結
<http://www.kasikiri-party.com/space/?id=1374484450-893027&p=1&ca=4>
会 費 3,000 円 （当日会場にて申し受けます）

当日スケジュール

18:30~20:00 第 100 回勉強会 情報交換&カウンセリング実習 （3 ポイント）
20:00~22:00 『第 100 回記念パーティー』開宴

※パーティーでは、マジシャン麻友子氏によるマジックをお楽しみいただく予定です。

<マジシャン麻友子氏 プロフィール>

シンガポール インターナショナルマジックコンテスト優勝

Japan Magic Convention 優勝

日本奇術協会 ベストマジシャン 3 年連続最優秀賞

アメリカ、イタリア、スウェーデン、韓国、香港など 10 カ国でゲスト出演を果たす。

池袋コミュニティ・カレッジ マジック教室講師

誠にお手数ですが準備の都合などございますので、**3 月 26 日木曜日**までに、下記の「調整さん」にご記入をお願い申し上げます。

<https://chouseisan.com/schedule/List?h=3b21c70669074e78a21e943d07058e15>

以上