

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ **特別勉強会と納涼会** 8/27(土)にNCKの夏のイベント、納涼会を行います！ 15:30から特別勉強会の「コラージュワークと傾聴インタビュー」を行います。ご参加の方は、ハサミをご持参下さい。スティック糊もあるといひそうです。その後の納涼会は19:00集合。屋形船でもんじゃを頂きましょう！
- ・ **8/10の勉強会** 次回8/10の勉強会はカウンセリング実習を行います。前回の会報で木曜日と書いてましたが、正しくは8/10(水)。祝日前の水曜日です。すみません…。いつもの人形町区民館とは違って、堀留町区民館ですのでご注意ください！
- ・ **ビジターご参加** 今回は熊谷さん(初めて)、田内さん(お久しぶり！)が参加してくれました！柳澤さんは今回からご入会です！
- ・ **その他、情報交換や近況など**

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
 HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を !!

※ 毎月第2木曜・第4火曜日はNCKの勉強会です！（8月は1回です。年間スケジュールはこちら→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/>）

8月10日(水) 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習 (※ この回だけ水曜日です)
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：堀留町区民館 1号室 ←いつもと違うのでご注意ください

8月27日(土) 15:30～18:15頃 特別勉強会「コラージュワークと傾聴インタビュー」 場所：勝どき区民館3号室
 19:00集合～22:00 NCK納涼会@月島もんじゃ屋形船

9月8日(木) 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

9月27日(火) 19:00～21:00 テーマ：NCK白熱教室(輪読)TA編 第7回(p.95から)
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

場所詳細： 人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>
 堀留町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?X=2.4396601999993&Y=0.62280694999973&L=12&PKN=13102S040010>
 勝どき区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?X=2.4396413300003&Y=0.6223377999928&L=12&PKN=13102S040017>
 NCKへのお問い合わせは→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

4月5日にNCK顧問の金子勝治先生が逝去されました。

我々NCKは金子先生から数多くのご指導を頂きました。頂いたコメントはこの会報にもよく載せていますので、勉強会に参加できていない方にもおなじみだと思います。

さらにさかのぼれば、NCKの創設メンバーは養成講座で金子先生からご指導を頂きました。勉強会をやるようハッパをかけてくださったこともありました。金子先生がいなかったら、NCKは存在してないかもしれません。

今回は『金子勝治先生を偲ぶ会』と題して、これまでに頂いたご指導などをふり返ってみました。

まず、金子先生との思い出について話をしていきました。



話し合ってるところです

金子先生との思い出

- 「落としてやるかと思、た」といじめられた。でも、自分のやることをすごくほめてくれた。ストロークが大きい人だった。
- 養成講座の交流会のとき、4Gの人はけこう怒、った。指導中の姿勢とか。でも適確な指導をもらえた。心に残る指導。
- 養成講座で、気にせず発言してたのが印象的。ズバッと、言、てくれたのがよかった。アドラーに習、た？ 突、は、み、が、し、や？
- 金子先生のこと大好きだった。周りの評判はあまりよくなかったが、いまの仕事してるのも金子先生のおかげ。すごく優しく愛情豊かな人。
- 100回記念のとき、シキケツ忘れて帰、った。お茶目なところがあった。コンシン会では逆にみんなに世話かけた？
- NCKの実習ではじめて指導うけた。ほめてもら、て、ほ、した。 「あなたいいカウンセラーになるよ」と言われたの嬉、し、か、た。あとから、ご指導の深さに気づくこと多、か、た。
- はじめて実習に参加したとき 「誰だろう」と思、た。 い、て、く、来、ると安心する感じ。 Cの役にるとき、見、す、か、ま、れ、る、感、じ、だ、た。 2グループ同時にき、い、て、る、の、す、ご、か、た。
- 養成講座で最初こわ、か、た。 本音で話をす、る、思、た、こ、と、を、ズ、バ、と。 気づくところがいっぱいあった。 もう会えないのが残念。
- よくお酒を飲む方。実技指導者の中で、他にいない感じ。 電話相談お、す、め、に、て、く、れ、た、が、突、み、よ、う、か。
- 他の方から誤解をうけることもあったが、自分に正直。「気持ちを持つな」と(他の)養成講座でも指導された。 ドラマ好き。
- 金子1人がときどきほめてくれるのが、自信になることろがあった。 「傾聴が下手になるぞ」と見、す、か、け、ま、た。 梅干し入りのお湯割、り、で、し、た、ね。
- スバッと、言、て、く、れ、た、か、ら、。 気づけたところがある。 カウンセリングに興味を持、た。

思わず笑ってしまうエピソードもありますが、実技指導者やカウンセラーとして、型破りなところがありましたね。

でも、本音で話してくださるからこそ、我々の気づきや成長につながるが多かったのではないのでしょうか。また、実習だけでなく、その後の浜町亭(懇親会)でもカウンセリングなどについて語ってくださったことを思い出します。

次に、金子先生から頂いたご指導やアドバイスについてふり返ってみました。

養成講座のときに頂いたご指導や、NCKでのカウンセリング実習のときに頂いたご指導を添付資料にまとめてありますので、そちらもご覧ください。

次のページに続きます！

- 電話相談で、相談者のクレームを受けることがあった。「気持ち」を動かすことを大事にされたからか？
- 「カウンセリングの効果について」
 - ・クライアントのリソース 40%
 - ・カウンセラーとクライアントの関係 30%
 - ・カウンセラーの技法 15%
 - ・クライアントの「変りたい」と思う気持ち 6%
 - ・残り9%は... 不明。
 (本とラセボ効果が残り15%という説あり)
- 「非日常にもっていく」というご指導、新しいことに挑戦しようという気になった。
- CL役をやるときに... 「どう気持ちだ、た、ん、じ、を、な、い、の、？」と言われたこと、あとで、じ、ん、わ、り、思、い、当、た、る、こ、と、が、多、か、た。 「ど、い、つ、の、こ、と、嫌、い、な、ら、だ、ろ、？」と言、て、く、れ、る、こ、と、で、言、い、や、す、く、な、た。引、き、出、す、の、よ、う、に、。
- ストロークながら、きいていくやり方、新鮮で勉強になった。 ゲシュタルト療法について教、え、も、ら、え、た、の、と、ま、よ、か、た、。
- お会いしたかた。残念です。 大事なことはこねだ、な、と、思、っ、た。
- 皆人の信頼を感じた。 初めに返、る、こ、と、自、由、に、き、ら、い、い、こ、と、両、方、あ、る、ん、だ、な、と、。
- 親、わ、れ、た、方、な、ら、な、と、思、っ、た。 気づきも与、て、も、ら、え、る、言、葉、が、多、い、。
- インパクトのある方だ、な、と、思、っ、た。 ズ、バ、と、言、う、人、養、成、講、座、で、い、な、か、た、。

(7/26 勉強会 続き)

最初の頃からよく頂いたご指導のひとつに、「事柄」を追ってしまい「気持ち」を聴けていない。話が堂々めぐりになってしまう。というご指導がありました。たとえばこちらのコメントです(添付資料p.4)。

みんな安心して見ていられる感じでいいんだけど、やっぱり『ストーリー』を追っているところがある。(それが話が同じところを回ってしまう原因にもなっている)目の前の人の感情(いまここ)に集中して。たとえば、CLが『やな感じ』と言った場合、『(それは)どんな感じ?』と詳しく聴いてみる。あるいは「前にも同じような経験ありますか?」(←必ず同じような経験があるはず)といった質問をするとCLの問題に迫れる」【NCK-28】

「事柄」ではなく「感情」を受け止めること。【NCK-106】

また、最近は「カウンセリング」として深めていくためのご指導を頂くことも増えました(添付資料p.3)。

感情は何だったと思う? 「あきれ返っている」「怒り」など、COが怒っていることを受けとめる。同じ「怒り」でも、「非日常」なところを聴いていく。「カウンセリング」という部屋でやるからには、「非日常」のところを受けとめていく。「怒り」として頭に浮かぶのは誰? 前にも同じように腹が立った経験がないか?そこに気づきがある。【NCK-117】

「言葉にするとどうなんですか?」と話を向けてみたり、小さい頃はどうか、小さい時の話を聴いてみるのもいい。【NCK-108】

「他でもそういう経験ない?」という質問などでCLの生き方を引き出していけるとよい。【NCK-94】

CLには本人の(考え方の)クセみたいなものがある。(例:「完全であれ」←「ドライバー」のひとつ)そういうところに気づいていけるとよい。「この人はどういうクセを持っているのか?」という疑問を持っていることが大事。【NCK-72】

これらは実習中によくご指導頂いたので、記憶されている方も多と思います。なかなか思うようにできないことも多いだけに、今後もこれらのご指導を忘れず、研鑽していきたいですね。

また、実習では金子先生がCLの気持ちを的確につかんでおられることが多く、(COとしてもCLとしても)気づかされることがあったという話が出ていました。私(水口)もそれを何度も経験していて、すごいと思うと同時に、自分はまだまだだと思知らされたものでした…。

実習で(OBとしての)ふり返りのときなど、「金子さんならなんて言うだろうか?」と考えてしまうのですが、このクセはまだ続きそうです。



金子先生の写真を囲んで

金子先生、ご指導(そして楽しい飲み会も)ありがとうございました!

- 交流分析の話をして...
CLの話が盛り上がりすぎるとき用に
Eプログラムを持ち歩いている話された。
- 療法を2つ学ばないと...とい
お話、よくされた。
- 気づきは教えてくれるけど、そこに
至る方法はなかなか教えてくれない。
相手の気持ちをストレートに言
い方、なかなかマテできない。
- 「ものわりの悪いカウンセラー」
カウンセラー然といることがいいとは
限らない。1人の人間として
CLに接するということかな?
(自己一致)と思うようになった。
- ちゃんと余計にかまえるところ、あ、たか。な。
それが人間らしくてよかった。
CLにもストレートに言っちゃったことあるらしい。
CLを信じてるから、かもしない。
「取りつこう」ところがなかった。
- 「正直であること、誠実であること」を、
金子さんも見て学んだ。

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき... などなど

なんだかまだあんまり実感ないんですけどね...。NCKにとって金子さんの存在がとて大きかったことはひしひしと感じますね。本文中には書けませんでした。金子さんはよく浜町亭で「本物のカウンセラーをつくりたいんだ」とおっしゃってました。この言葉も忘れられないです。今回の添付資料は内容が濃いですし、出席者からも大好評でしたので、ぜひじっくりご覧ください。【水口】