

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ 11/18の勉強会 11/18のNCK勉強会は人間関係開発部会主催でビジネスゲーム実習『9人のポジション』を行う予定です。チームワークやコミュニケーションについて学び、自己理解に役立ちます。実際に体験することによる気づきがありますので、ぜひご参加を!!
- ・ NCK忘年会 NCKの忘年会の日程・場所が決まりました! (木村さんのメール[nck:478]も参照ください) 出欠入力はこちら → <https://chouseisan.com/schedule/List?h=6dfe4076bbd34b5daa99e17b99ca65c4201411>
- ・ 高崎商科大学での講座 今年も高崎商科大学で傾聴講座を行います。(講師:大井さん サポート:長谷川さん・水口) 『コミュニケーションに役立つ傾聴講座』と題して、NCKのプログラムをベースにした講座を行います。他にも、ある自治体で傾聴講座の引き合いがあり、話を進めているところです。
- ・ 来年度活動のアンケート 来月頃にNCKの来年度活動などについてのアンケートを実施しますので、ご協力ください!
- ・ その他、情報交換や近況など

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご出席を!!

※ 毎月第1木曜・第3火曜日はNCKの勉強会です!(12月は第1木曜のみ。1月は第3火曜のみ)

11月18日(火) 19:00~21:00 テーマ:研究発表(人間関係開発部会:自己理解やチームワークに関するワークを行います)
(19:30までにあればポイントがつきます) 場所:人形町区民館

12月4日(木) 19:00~21:00 テーマ:カウンセリング実習
(19:30までにあればポイントがつきます) 場所:人形町区民館

12月20日(土) 17:00~ 毎年恒例!NCK忘年会(恒例のプレゼント交換あり。500円位のプレゼントを持参ください)
場所:月島もんじゃ『わらしべ』(http://r.gnavi.co.jp/gcdp200/?sc_lid=sc1_sbtn_ml)
出欠入力はこちら → <https://chouseisan.com/schedule/List?h=6dfe4076bbd34b5daa99e17b99ca65c4201411>

来年最初の勉強会は1月20日(火)です!(研究発表:ハラスメント部会)

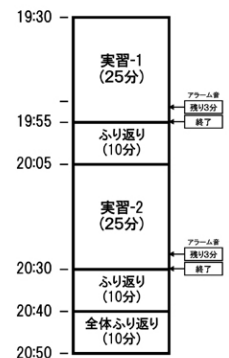
場所詳細: 人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>

今回はカウンセリング実習を行いました。今回は人数が少なめだったので1グループで実習(25分)を2回行いました。

1回目 CO:大井さん 2回目 CO:水口



カウンセリング実習タイムスケジュール
その4 (25分実習)



振り返りのコメント・感想など

【CO】(自分にも共通する親の話題だったが)解決策よりも「気持ちを受け止める」ことを考えた。できるだけ「聴いて」いくようにした。

ある程度のところで、話をまとめて伝え返すようにした。CLが楽になってくれたかは…そこまではいってないと思う。

もう少し時間があったら触れたかったのは、「(親が)こう思ってるんじゃないか?」というのと同じことを、CL自身が(子どもに)思っているかどうか。親は意外とそう考えていないのでは?

【OB】要所要所で要約が入っていたのがよかった。励ましの言葉をかけたのもよかったと思う。

気持ちの言葉をよく引き出せていたと思う。自責の思いについて、もう少し質問してみてもよかったのかも。

じっくり落ち着いて聴いていたのがよかった。

COが要約して、伝え返したあとに、CLが少し沈黙して考える場面が何度かあった。そこで気持ちの整理が少しできたのかも?

こういう話題は(共通することだけに)自分の準拠枠が出やすいと思う。今回は(COの)準拠枠を感じなかった。よかったと思う。

【CL】解決できる話ではなかったと思うが、聴いてもらいたいと思ったので話してみた。

「でなければいけない」という思いがあるのはそうかもしれないと思う。「すっきりした」というところまではいかなかったけど、これを続けていくとよかったのかも?

【CO】CLは(子どものことについて)思い入れが強く、それがどこから来ているのか聴きたかった。

お子さんのことをどう思っているか質問したとき何か少し反応があったので、そこをもっと掘り下げられればよかった。

【OB】「かなり期待があったのでは?」という言葉に反応していた。選手としての期待から、将来についての不安が出てきた?

最初の方で「残念」という言葉が何度も出てきたが、話している様子は楽しそうだった。「残念」という言葉とは裏腹に、子どもに対する「期待」について話したいという思いがあったのでは?

CLが言った「そんな感じですかね?」という言葉はしっかり受けたうえで返した方がいいところだったが、すぐ別の質問に入ってしまった。

最後の方でCLが自分でまとめたのは、すっきりしたからでは?そこで終わってもいいのかも?

【CL】「悩んでいる」という感じの重い話ではなかったのも、もっと質問してくれてよかったかも。

「強くあるべきだ」という思いが自分のなかにあるのかな?と思ったところ。ちょっと気づきがあった。

【実習についての感想・意見など】

話を聴く相手が同じになると深く聴ける反面、マンネリ感も出てくるように感じる。たとえば、他のグループと合同で実習する機会を作るのもいいのでは?

ふり返りで「COの聴き方」より「CLの話の内容」についてのコメントが多くなってきたかも? 基本に戻って「聴き方」に注目することも大事。

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき・ひとりごと… などなど

忘年会楽しみですね。でも、忘年会の話題が出るってことは、2014年ももう大詰めだということです。そう思うと、急にあせってきたりして……(笑) さて、今回は実習について少し意見交換しました。研究発表の回と比べると変化が乏しい感じもあるので、いろいろ工夫していきましょう! 【水口】