

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ 6月の勉強会 次回の勉強会は 6/13(土) 14:30~17:00 に行います！(Zoom 開催です)
内容はカウンセリング実習。おそらくこれから増えるであろうリモートでの相談対応に慣れるためにも、ぜひご参加ください！
その次は以前と同様に火曜日の夜。6/23(火) 20:00~22:00に行います。
内容は第200回で青木羊耳先生に教えて頂いた「閃く練習」です。上手な「伝え返し」のために練習しましょう！
- ・ 7月の勉強会 区民館が使えないこともあり、7月の勉強会も Zoom開催です。8月以降はまだ未定ですので、決まりましたらお知らせします。
- ・ NCK会員の方へ 佐藤さんのメール[nck:889]にあるように、NCK令和元年度の決算と予算案の最終確認・承認可否のご入力をお願い致します！
- ・ その他、情報交換や近況など

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を !!

※ 通常、毎月第2木曜・第4火曜日が基本ですが、リモート開催に伴い、日程を変更する場合があります。
(基本のスケジュールはHPに載せてますが、また変更あるかも？ → <http://www.nihonbashi-counseling.org/>)

NCKホームページの
QRコードです →



6月13日(土) 14:30~17:00 テーマ：カウンセリング実習
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所：リモート開催(Zoom 使用)

6月23日(火) 20:00~22:00 テーマ：「閃きのワーク」をやってみよう！(ファシリテーター：水口)
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所：リモート開催(Zoom 使用)

7月11日(土) 15:00~17:00 テーマ：カウンセリング実習
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所：リモート開催(Zoom 使用)

※ 申し訳ありませんが、リモート開催での勉強会はNCK会員のみで実施させて頂いております。
ビジターでのご参加は対面での勉強会が実施できるようになるまでお待ち頂きますと幸いです。

NCKへのお問い合わせは→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回は年に一度のしめくりと今後の進め方を検討する、第10回NCK定例総会を行いました！

今回の議案は次の4つです。

- 1 - 令和元年度活動報告
- 2 - 令和元年度収入支出決算報告
- 3 - 令和2年度活動計画案
- 4 - 令和2年度収入支出予算案
(今回はNCK会則の改定はありませんでした)

現時点の会員17名中、出席15名。委任状1通を頂いて、会則により総会は成立しました。



リモートでの総会の様子です

こちらが昨年度の活動報告。活動報告と活動計画はHPにもアップしてあります (<https://www.nihonbashi-counseling.org/活動報告-活動計画/>)

昨年度は「カウンセリングスキルのアップデート」をテーマに活動してきました。石井さんによるREBTライブ、紙田さんによる「カールロジャースのカウンセリング」研究発表。外部講師の高楊先生による「カウンセラーの伝えるスキル」の講義、青木先生の「ほんものの相談の学習方法」の講演、下園先生の「災害時のストレスケア～カウンセラーの視点から」の講演は皆さまのスキルアップにつながったのではないのでしょうか。その他、産業カウンセラー協会の東京支部にてNCKの活動報告を行い、多くの方にNCKを知っていただくことができました。昨年一番の出来事は、定例会200回を迎えることができたことです。定例会を200回開催することができたのは、幹事業務分担、会報の発行、月2回の定例会の開催、会則と年間計画、幹事業務の分担、2回に1回は純粹に傾聴に徹してきたこと、家庭仕事優先での参加（月2回の実施）、イベントを大切にしてきたこと、継続にはしっかりと理由があることに改めて気づかされました。後半は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、NCK初のハラスメント研修の開催と定例会が中止となり、定例会のリモート開催に向けての準備に入りました。活動報告会や200回記念講演で多くの方にNCKを知っていただき、これからというときにとても残念でしたが、NCKとして、できることから始めていきたいと思います。

昨年は、ある意味、とても思い出に残る1年になりました。運営に携わっていただいた幹事の皆さま、会を盛り上げていただいた会員の皆さまに、心から感謝いたします。
(代表 木村さん)

そして今年度の活動計画のテーマは『ピンチをチャンスに』です。従来通りの活動がなかなかできないピンチの状況ですが、これをチャンスに変えられるよう、新しいことにも挑戦していきましょう！

4つの議案のうち、活動報告と活動計画については、以下のように承認されました（その場で記録して確認して頂いた議事録です）。決算と予算案は少し不備があり、あらためて集計・監査の後、NCK会員に確認してもらうことになりました。各議案の資料（修正後のもの）は添付資料（※会員限定）でご確認できます。また、佐藤さんのメール[nck:889]にあったように、ご確認頂けましたら、ご承認をお願いします（こちらからお願いします → <https://chouseisan.com/s?h=e8df35b60bee4297b341700f549bb9f0>）。

ちなみに今年度はNCKの10周年イヤーでもありますね。皆さま今年度もよろしくお願い致します！

NCK 日本橋カウンセリング研究会 第206回(総会) 2020/5/30		出席 15名/会員17名 委任状1名分受領済み
議長選出	大井さんをお願いしました。 → 承認されました。	第2号議案 令和元年度(10期)決算
第1号議案 令和元年度活動報告	「カウンセリングスキルのアップデート」をテーマに活動した1年。講演して頂く機会も多く、ボランティアや研究発表も充実しました。傾聴講座、活動報告会なども行いました。200回を迎えました。 ※ 活動報告(別紙)の3/24の欄、空欄部は追記しておきます。 → 承認されました!	会費は当初予定よりやや増(会員増)。支出は定例会場費が予算より多め。他の項目は予算より少なめでした(年度の終盤に活動できなかったこともあって)。
第3号議案 令和2年度活動計画	今年度のテーマは『ピンチをチャンスに』。「カウンセリングをもっと身近に」という状況、オンラインの面談などにも対応していきましょう。本年度は設立10周年でもあります。 活動計画:7月まではオンラインで勉強会を実施します。7月後半の会は内容が決まっていないので募集中です。(※ ちなみに勉強会は今回が第206回。次回が207回です) 幹事・部会長は継続。 → 承認されました!	第4号議案 令和2年度予算案 ※ 詳細は監査役に再チェックして頂いた後、あらためてメールにて、確認・承認を頂くということ... → 承認は後日に
		その他 オンライン開催時はビジターさんのご参加は見送りで。どうしてもというお話があればご相談を。
		質疑応答 Q. 輪読って? A. いまはケーススタディの本「そうだ相談に行こう」を実施中。 Q. 今年はボランティアはできそう? A. 当面は厳しいかと。

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき... などなど

毎年、総会の後は懇親会を行っているのですが、今回の総会後はリモートによる懇親会をやってみました(8名が参加)。ちなみに右の画像は石井さんの(もちろんリモートでの)マジックです。Zoomでマジックを見たのは初めて! 「スピーカービュー」に切り替えて表示すると、ちゃんと近くで見ている感じになりますね。【水口】

