

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ **200回記念勉強会** 12/14(土)は第200回記念の勉強会！青木羊耳先生に講演して頂きます！講演テーマは『ほんものの相談の学習方法』です。NCK会員でなくても受講できますので、ぜひお知り合いにもお声かけください！勉強会の後はNCK忘年会・200回記念パーティーを行います。会場など別途ご案内します。
- ・ **次回勉強会** 次回、11/26(火)の勉強会は『認知症サポーターフォローアップ勉強会』と題して、認知症について学びます。認知症サポーターの養成講座を受講済みの方も、まだの方も参加OK。ぜひご参加を！
- ・ **活動報告会** 11/17の産業カウンセラー活動報告会で木村さんがNCKの活動や運営について報告しました！！ →
- ・ **ビジターご参加** 今回は田村さん(2回目)が参加してくれました！
- ・ **その他、情報交換や近況など**



※ この内容は会員の個人的な活動を含むためHP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を !!

※ 毎月第2木曜・第4火曜日はNCKの勉強会です！（12月は土曜日1回のみです）  
 年間スケジュールはこちらに載ってます → <http://www.nihonbashi-counseling.org/>

NCKホームページのQRコードです →



**11月26日(火)** 19:00～21:00 テーマ：認知症サポーター フォローアップ勉強会  
 (認知症サポーターでなくても参加できます)  
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

**12月14日(土)** 13:30開場 14:00～16:00 テーマ：青木羊耳先生 講演会『ほんものの相談の学習方法』  
 (14:30までに入ればポイントがつきます) 場所：大橋会館 205教室

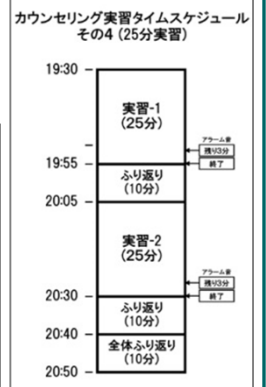
**1月9日(木)** 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習  
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：未定

場所詳細： 人形町区民館（中央区日本橋人形町2丁目14-5） <https://goo.gl/maps/iNQRfz9eos6oYd5r8>  
 大橋会館（目黒区東山3丁目7-11） <https://www.neclivex.co.jp/ohashi/school/access.html>

NCKへのお問い合わせは → <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回はカウンセリング実習です。2グループで25分の実習を2回行いました。

1回目CO： 田村さん 紙田さん      2回目CO： 横山さん 佐藤さん



### 振り返りのコメント・感想など

【CO】今までは養成講座で教えてもらう立場だったが、今回はフラットな関係の状況だったので緊張した。相手のことも分からず、勝手に分からない状況だったのでとまどった。CLの気持ちの言葉に対する応答が少なかったかも？

【OB】CLの目を見てしっかり聴いているのがよかった。深くうなずいていて、聴く姿勢ができていた。安心感があつたと思う。CLの不安な気持ちにフォーカスできていて、話のメインとなる気持ちを聴いていた。角度を変えての質問もよかった。CLは良いことも思い出すことができたのでは？

ていねいで落ち着いていた。真面目に真剣に聴いていて、聴く姿勢ができていた。改善点としては、声が小さかったので、もう少し大きい声で応答するといい。25分あるのでクロージングを意識しながら話を聴くといいと思う。

【CL】純粋に傾聴に徹して話しやすい。雰囲気もよかった。あとは慣れてもらえばいいと思う。

【CO】CLから質問されて戸惑った。決めつけてしまったかな？というところもあって落としどころをどうすればいいか分からなかった。何に対してどこまで怒っているのかについて聴けばよかった。

【OB】CLにアドバイスやCOの意見を言ったとしても、その後で「どう思いますか？」と質問すればいいと思う。

ていねいに聴いていた。当事者意識の低さに対する怒りなのか、それとも普遍的な怒りなのか、もう少しCLに確認したいところだった。

【CL】笑顔でしっかりうなずいていて、話しやすい。うなずき方が多少オーバーだったところもあるが、話を聴く姿勢ができていた。

CLからの質問に答えていいのか迷ったとのことだが、(自分としては)意見を聴きたいところだった。それによってCLにも気づきがあったり、話が展開することもあると思う。

【CO】(CLが買い物しすぎた話に対して)「どのくらい買われたか？」という質問をしまい、しまったと思った。話が事柄に流れてしまうかもしれないので。

CLが考えをめぐらせている瞬間は余計なことをしないで待つようにした。

【OB】「どのくらい？」の質問は「おっ」と思ったけど、程度は確認した方がよかったのでは？CLに何か気が晴れないことがあるのでは？と思って、質問してみたかった。

気になっていることが他にあるのでは？「買い物」のことを言ってるのに「買い物」のことに聞こえない気がした。「本当に必要なか？」とか「待つのが嫌」とか。

COがCLの話に「ついていっている」感じがあった。落ち着いている、否定しないなどの基本姿勢が安定していたよかった。このCLだから話が勝手に進んでいったのかなとも思う。もっと困っている人が対象だったら、COがもっと引っ張っていてもいいのかも。終結に向けてどうアプローチするか見てみたい。

【CL】特に困ってるというわけではなく、「なんでだろう？」くらいの話だったが、話してみて整理できたところがある。

【CO】CLはとても疲れている状況だった。この問題を解決するには家族関係の話に介入していかないといけないと判断して、質問したりしてみた。

【OB】自分なら問題解決は考えなかったかな。「聴く」スタンスで現状を確認して整理してもらえばいいのでは？

CLの「もう1回来たら切れるかな・・・」といった言葉に対して(COが)「いっぱいいっぱい」という言葉でまとめてしまったのはよくないかなと思う。(大きな言葉でまとめてしまうと)微妙なニュアンスがなくなってしまうので、もったいない。「板挟み」もそう。

COは落ち着いて聴いている感じでよかった。なにか、探りながら質問してる感じがあったかな。CLからは「むなしい」という言葉が出ていたが、それ以外に何か「あきらめ」のようなものを感じた。これを聴いていく方向もあるかも。

### 編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき… などなど

今回の勉強会が第198回なので、次の次が第200回です！いよいよという感じです…(汗) 産業カウンセラー界で超有名な青木先生の講演ですので、ぜひお知り合いにもお声がけください。勉強会の後はNCKの忘年会兼・200回記念パーティーを行います。こちらのは別途案内がありますので、出欠入力などお願いします！【水口】