

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ **4月の勉強会** 次回の勉強会（4/12）はカウンセリング実習を行います。4月の2回目の勉強会（4/24）は現在テーマが決まってません。何かやりたいことがあるという方がいたらご連絡ください（特にテーマがない場合は事例検討を行います）。
- ・ **NCK会員登録** NCKの会員登録の時期となりました！木村さんのメール[nck:751]でも連絡がありましたように今年度の会員登録をお願いします。（登録はこちらから → <https://chouseisan.com/s?h=67bf3d4bcd0f42fd8c5fe6a65f6a05b9>）
- ・ **NCK総会** 毎年恒例、1年のしめくくりのNCKの総会を行います！今年は平日（5/22）に行うことになりました。1年間の活動のまとめや今後の活動計画について話し合いますので、ぜひご参加ください！
- ・ **その他、情報交換や近況など**

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を！！

※ 毎月第2木曜・第4火曜日はNCKの勉強会です！

年間スケジュールはこちらに載せてます → <http://www.nihonbashi-counseling.org/>

4月12日（木） 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

4月24日（火） 19:00～21:00 テーマ：未定（研究発表または事例検討）
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

5月10日（木） 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

場所詳細： 人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>
堀留町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?X=2.4396601999993&Y=0.62280694999973&L=12&PKN=13102S040010>
NCKへのお問い合わせは → <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回は『カウンセリング・ケーススタディ』の第3回です。『そうだ！相談に行こう(2013年版)』を使つての事例検討を行いました。

今回取り上げたのはこちらの事例10です(p.110~)。

雇い止めから8ヶ月、いまだ再就職活動に本気で踏み切れないA氏



今回話し合ったポイント

- ・良かった点
- ・気になった点
- ・質問してみたいこと
- ・主訴
- ・見立て
- ・今後の方針
- ・(最後の面接のみ) 終わりが

ハローワークからの紹介で、相談室(3回まで無料)に訪れた40歳男性がCLです。雇い止めのショックが大きく、再就職活動をする気分になれないなど3つの主訴があります。

3回の面接記録(抜粋)がありますので、まず各面接の記録を読み、全員で話し合うという流れで進めました。話し合いは右のポイントについて行いました。

右が第1回面接についての意見です。COはCLが口に出しにくい言葉をあえて言うことで、CLの気持ちを引き出しているようにも思えます(詳細は書かれてないので推測です)。そのあたりは上手で勉強になります。一方、「理由を聞くことはしなかったのですか?」といった質問は「なぜ、しないんですか?」と責めているように(CLには)聞こえるかもしれないという懸念もあります。これは「会社はどう言っていたか?」と主語を変えた質問の方がいいですね。

第2回面接についての意見がこちらです。COの意見を伝えるとき「ささやかな経験則」と前置きしたり、短所を直す、変えるとは言わず「有力な武器になる」という言い方をするなど、言葉の選び方が上手なところは見習いたいですね。一方で、おそらく3回で終了するであろう面接の2回目にしては話が進展していない、そもそもがキャリアの相談のはずなのに、その視点では進展が遅すぎるという意見が多かったです。

こちらが第3回についての意見です。全体として就職支援・ガイダンスができていないという意見が多かったです。私(水口)は気づかなかつたのですが、キャリアの相談としては、ほとんど進んでないんですね。この状況で相談が終わってしまったわけですから、実質的にキャリア支援をしないまま、CLを放り出した感じもあります…。心理カウンセリングとしては良い点もありますが、キャリア相談としては問題もある。そんな事例でした。

最後に、全体を通しての感想です。今回は見方によって、評価がかなり変わる事例でしたから、集まって話し合うことで気づくことが多かったです。事例検討をやつてよかったという意見が多かったです。私も一人で読んだときははずいぶん印象が変わりました。勉強になりました!

<p>初回 (よめた点)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ショックは大きかった」「口づかい悪いと横柄」はCLは口に出さない言葉では? うまく気持ちを引き出すのに役立ったかも? ・「理由を聞くことはしなかったのですか?」などの質問、「なぜですか?」的に責められる感じがある。「会社からなんて言われた」ように言いかえた方がいい。 ・「思い当たることありますか?」の質問、やさしい気もするが、展開にもつながる。 	<p>(質問してみたいこと)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・就業規則や会社規定は押さえておいた方がいい。 ・会社からの伝え方、書面なども。 ・職歴 - 印刷会社は長時間労働だったかも。(主訴) ・メモ3点以外はない? → (1)が強いが2では? 	<p>(見立て・今後の方針)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人間関係うまくいってない部分がありそう。(掘るはいる?) CP高そう。そのあたりが回復いい。 ・3回の1回と見れば、再就職活動のモチベーション高まることもあった方がよかったです?
---	---	--

<p>2回目 (よめた点)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・COが年上だったこと... ・「ささやかな経験則」とささと言ってるの、すごいかも。 ・「有力な武器になる」という言い方。OOを直す、変えるという言い方でなく、プラスアルファと言ってる。配慮ある。 ・称赞をよくしてる。 	<p>(気になった点)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・なぜ日記もずけた? → あと2回しかないので。 ・導入部がよくないかも。次に向かふ話ではなく前回の話を話さないと。 	<p>(質問してみたいこと)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・指示系統を無視して転職するのは、なぜそうなのですか? 前職ではどうだったのか? 何かヒトがあるかも。 ・3回目の面接内容について、すり合わせた方がいいのでは? ・本人の最初の希望(メモ)以外に職歴・興味・能力など確認していく(キャリアシート)べきでは? 本人の希望とはいは、引はめすぎ?
---	---	---

<p>3回目 (よめた点)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・導入はいいのでは? ・前向きになったことが成果で、就活支援は全くできてない。 ・「自己満足」という言葉が思い浮かぶのは... 気のせい? ・キャリアの事例とは思えないが... 	<p>(気になった点)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・走馬灯のくだり、ちよと大げさ感あるかも? ・「仕事をただ言われるままに」というフレーズ、1回めと似てしまふなあ。 ・生育歴的な話を、私が話したかったのかも? ・目標をまったく達成してない! 	<p>(見立て・今後の方針)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「失業」を受容することが必要だという考えもあるのか。 ・母親の死についてはどうなんだろう? ・ガイダンスの6分野、全然できてないけど...
--	--	---

<p>(感想など)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・COは他人事あつかいしない? 自分がCLならモヤモヤしそう。 ・人によって、こまごまのセリロクがたまるといい。 ・有料になっても来てくれるくらいあったらいい。CLの信頼得てない? 	<p>(質問してみたいこと)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「次来てくれるかどうか?」はキャリアシート、とても大事なこと。 ・事例検討やってよかった! ・無料とはいえ、CL3回まで。そのためにやる気なのになる。「生き様」は「生きがい」という意味では? あまりいい終わり方ではないのでは? 	<p>(見立て・今後の方針)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・13人角度のディスカッション楽しかった。 ・言い回しなど、独得でかっこよかった。 ・キャリア卒の話、新鮮だった。「失業」はクライシスカウンセリングでもある。2~3回目は下す。 ・13人な見方あって、1人で話さるとはぜんぜんちがうなあ...
--	---	--

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき... などなど

「カウンセリング・ケーススタディ」のシリーズは久しぶりでしたね。今回は3回目です(前は10/24でした)。今回の事例は、私は割と良い点が印象に残っていたのですが、違う見方もできるんですね。また「失業」を受容することが死の受容と似ているとか、これもクライシスカウンセリングの1つであるとか、ちょっと考え方が変わりましたね。やつてよかったです! 【水口】