

(第1号議案) 平成30年度活動報告承認に関する件

## 平成30年度 活動報告

昨年度は「鏡の中にはどんなカウンセラーがいますか？」をテーマに活動をしてまいりました。傾聴（ロールプレイ）のビデオ撮影会では、自分自身の聴く態度・声の大きさ・癖等等を知ることができ、とても有意義な企画でした。3年振りに開催された「傾聴講座」では、初めてファシリテーターに挑戦された方々も日常業務が忙しいのにも関わらず、事前準備に多くの時間をかけていただきました。結果、主催者と参加者から賞賛のお声をいただきました。フォーカシングの勉強会では、フォーカシングの根底には体験過程がありフェルトセンスをしっかり感じ取り言葉で象徴化することによって、人は心理的に変化・成長する方向に向かっていくことできることを学び、個々のカウンセリングスタイルを見直すきっかけになりました。その他の学びとして「ワークで学ぶキャリアとライフプラン」、「感情焦点化療法(EFT)」、「家族療法の視点—家族カウンセリングの実際」、「ユマニチュードと介護」、「ヒューマンライツから見るハラスメント・差別・女性活躍推進」。傾聴ボランティアは新たに施設が追加されたことにより我々の優しさに深みが増しました。昨年度も多くの方々の協力があり充実した1年となりました。

昨年度も運営に携わっていただいた幹事の皆様、会を盛り上げていただいたNCKメンバーの皆様に心から感謝いたします。

「鏡の中にはどんなカウンセラーがいましたか？」・・・今年度につなげてください。

具体的な活動内容は次表のとおりです。

## 平成30年度 活動報告

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	H30/04/12	第164回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	9	ビジター1名参加
2	H30/04/24	第165回 カウンセリング・ケーススタディ Vol.04	(木村)	人形町区民	1.5H	10	
3	H30/05/10	第166回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	8	ビジター1名参加
4	H30/05/22	第167回 第8回定例総会		人形町区民	1.5H	14	ビジター1名参加、会員登録18名
5	H30/06/14	第168回 ビデオ撮影会と交歓懇親会「スペインバル バリオ」		人形町区民	1.5H	15	ビジター2名参加、懇親会12名参加
6	H30/06/26	第169回 NCK 傾聴講座の紹介	(木村、水口)	人形町区民	1.5H	8	ビジター1名参加
7	H30/07/12	第170回 カウンセリング実習	高楊美裕樹先生	人形町区民	1.5H	13	ビジター2名参加
8	H30/07/24	第171回 ビデオ撮影ふりかえりの会	(木村、水口)	人形町区民	1.5H	8	ビジター2名参加
9	H30/07/28	NCK 傾聴講座 オンラインネットワーク 認知症サポーター対象 (木村、浅野、柳澤、武田、宮田、岡本、石井)	(木村、柳澤、浅野、武田)	城東センター	(2.0H)	7	参加者15名

10	H30/08/09	第172回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	9	ビジター2名参加
11	H30/08/25	特別勉強会と納涼会 (フォカソグ DVD 鑑賞と「とよ田」にて納涼会)		産業会館	3.5H	10	2次会はトラットリア・オトリにて
12	H30/09/13	第173回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	9	岡本さん入会
13	H30/09/25	第174回 NCK 傾聴講座のふりかえり		人形町区民	1.5H	7	
14	H30/10/11	第175回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	11	
15	H30/10/23	第176回 研究発表「ワークで学ぶキャリアとライフプラン」	宮田則子	人形町区民	1.5H	11	ビジター1名参加
16	H30/11/08	第177回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	11	ビジター1名参加
17	H30/11/27	第178回 カウンセリング・ケーススタディ Vol.05	(大井)	人形町区民	1.5H	10	ビジター1名参加、高楊先生来会
18	H30/12/13	第179回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	10	ビジター2名参加
19	H30/12/15	特別勉強会と忘年会 (EFT の DVD 鑑賞と「ペトレア」にて忘年会)	傾聴部会	堀留町区民	3.5H	10	ビジター1名参加、忘年会 13名参加
20	H31/01/15	第180回 「家族療法の視点—家族カウンセリングの実際—」講座	野々宮基子先生	人形町区民	1.5H	15	ビジター4名参加
21	H31/02/07	第181回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	4	
22	H31/02/19	第182回 研究発表「ユマニチュードと介護」	木村	人形町区民	1.5H	7	
23	H31/03/07	第183回 カウンセリング実習	高楊美裕樹先生	人形町区民	1.5H	10	
24	H31/03/19	第184回 研究発表「ヒューマンライクから見るハラスメント・差別・女性活躍推進」	メンタルハラスメント部会	人形町区民	1.5H	12	宮田享子さん発表者来会

社会貢献活動部会

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	人数	備 考
1	H30/05/05	傾聴ボランティア (ヒューマンライク墨田グループホーム)	社会貢献	墨田 GH	2	豊田、石井
2	H30/08/18	傾聴ボランティア (なのはなカフェ)	社会貢献	なのはなカフェ	4	豊田、木村、浅野、石井
3	H30/12/01	傾聴ボランティア (なのはなカフェ&なのはなデイベース)	社会貢献	なのはな他	4	豊田、武田、石井、大迫ビジター
4	H31/03/02	傾聴ボランティア (ヒューマンライク墨田グループホーム)	社会貢献	墨田 GH	4	豊田、木村、佐藤、石井

その他の活動・打ち合わせ等

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	人数	備 考
1	H30/05/16	【幹事会】新年度活動内容等に関する打ち合わせ	幹事	久松町区民	7	
2	H30/07/17	傾聴講座 (H30/07/28) リハーサル (2.0H)		堀留町区民	6	水口、木村、浅野、柳澤、武田、石井
3	H30/07/23	傾聴講座 (H30/07/28) リハーサル (3.0H)		久松町区民	8	水口、木村、浅野、柳澤、武田、石井、宮田、岡本
4	H31/01/30	【幹事会】平成31年度活動計画等に関する打ち合わせ	幹事	久松町区民	6	
5	H31/03/14	第184回定例会 研究発表 打ち合わせ	メンタルアシスト	魚真	2	大井、宮田

傾聴マラソン 集計表 (令和元年5月まで)

順位	氏 名	傾聴時間	
第1位	水口 和彦	17時間50分	(黄帯)
第2位	木村 聡	15時間10分	(黄帯)
第3位	大井 宗太郎	13時間52分	(黄帯)
第4位	石井 清隆	13時間00分	(黄帯)
第5位	佐藤 真樹子	10時間03分	(新黄帯)
第6位	紙田 秀樹	8時間37分	
第7位	宮田 則子	8時間16分	
第8位	浅野 美奈子	6時間40分	
第9位	柳澤 一義	6時間30分	
第10位	武田 麻子	4時間27分	
第11位	豊田 貴香子	3時間35分	
第12位	横山 雅子	3時間15分	
第13位	築瀬 昌文	2時間56分	
第14位	遠藤 友紀恵	2時間20分	

( 会則 第7条3項に定める会員 )

## 令和 元年度 活動計画 (案)

### 『 カウンセリングスキルのアップデート 』

令和元年度は「カウンセリングスキルのアップデート」をテーマにいたします。この2年間はクライアント対象者の気持ちを感じ、カウンセラーとしての自分を客観視することができたと思います。本年は個々のスキルアップができる企画を考えていきます。

第200回記念に青木羊耳先生と下園壮太先生を招いてご講演をしていただく予定です。お二人の先生は経験と実績共に豊富な方々です。両者、違う観点からお話を聞くことができると思います。今から質問をいっぱい考えておいてください。その他、高楊先生を講師に招いてスキルアップ講座(全2回)を開催いたします。傾聴実習も新たな試みを取り入れる予定です。昨年に引き続き、「傾聴講座」を開催いたします。是非、ファシリテーターにチャレンジしてみてください。

12月14日はNCK定例会200回記念があります。令和元年に200回を迎えられるのはとても光栄です。定例会(自己研鑽)200回と最高の実績のあるこの会を、少しでも多くの方々に周知していただける企画にしたいと考えております。NCKメンバー、一丸となって第200回記念を盛り上げていきましょう。本年度は忙しくなりますが、皆様、よろしく願いいたします。

具体的な活動内容は次表のとおりです。

### 令和 元年度 活動計画 (案)

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	H31/04/11	第185回 ビデオ撮影会		堀留町区民	1.5H	8	
2	H31/04/23	第186回 REBT ライブ	REBT 研究	人形町区民	1.5H	11	ビジターCL1名参加
3	R01/05/09	第187回 カウンセリング実習		堀留町区民	1.5H	8	
4	R01/05/21	第188回 第9回定例総会と交歓懇親会(MERCATO MERCATO)		人形町区民	1.5H		会員登録16名
5	R01/06/13	第189回 カウンセリング実習		久松町区民	1.5H		佐藤さん黄色贈呈
6	R01/06/25	第190回 カウンセリング・ケーススタディ Vol.06		人形町区民	1.5H		
7	R01/07/11	第191回 カウンセリング実習			1.5H		中央区内の区民館を予定
8	R01/07/23	第192回「カウンセラーの伝えるスキル(仮)」	高楊美裕樹先生		1.5H		
9	R01/08/08	第193回 カウンセリング実習			1.5H		
10	R01/08/24	納涼会【予定】					

11	R01/09/12	第 194 回 カウンセリング実習			1.5H		
12	R01/09/24	第 195 回 輪読・事例検討または研究発表等	ヒューマンライツ・ハラスメント		1.5H		
13	R01/10/10	第 196 回 カウンセリング実習			1.5H		
14	R01/10/29	第 197 回 「カウンセラーが知っておくべき惨事介入の基礎知識(仮)」	高楊美裕樹先生		1.5H		
15	R01/11/14	第 198 回 カウンセリング実習			1.5H		
16	R01/11/26	第 199 回 研究発表「カールロジャースのカウンセリング」	傾聴部会		1.5H		
17	R01/12/14	第 200 回 200 回記念 青木羊耳先生講演会と忘年会【予定】					
18	R02/01/09	第 201 回 カウンセリング実習			1.5H		
19	R02/01/21	第 202 回 200 回記念 下園壯太先生研修会【予定】			1.5H		
20	R02/02/13	第 203 回 カウンセリング実習			1.5H		
21	R02/02/25	第 204 回 輪読・事例検討または研究発表等			1.5H		
22	R02/03/12	第 205 回 カウンセリング実習			1.5H		
23	R02/03/24	第 206 回 研究発表	ヒューマンライツ・ハラスメント		1.5H		

## 令和 元年度 定例会 実施要領

- ・ 令和 元年度 年会費 9,000 円/年、ビジター参加費 800 円/回
- ・ 研究発表は部会の他、数名のグループまたは個人による発表も可能とする。発表を希望する者は、1か月以上前の定例会・情報交換において申し出るものとする。
- ・ 輪読・事例検討については、心理療法等の DVD 観賞や輪読またはケーススタディ等による事例検討を行い、意見交換・振り返りを行う。

(平成 29 年度選定 輪読・事例検討候補書籍)

- ・ 「産業カウンセリングケーススタディ 2013 そうだ！相談に行こう！！」 日本産業カウンセラー協会 編 ⇒ 平成 29 年度より使用中
- ・ 「カウンセラーのためのアサーション」 平木典子・沢崎達夫・土沼雅子 編著 / 金子書房
- ・ 「カウンセラーの倫理」 松原達哉 著 / 金子書房
- ・ 「ゲシュタルト療法 -その理論と実際-」 フレデリック・S・パールズ 著 / ナカニシヤ出版

## 令和 元年度 幹事・部会長 名簿 (案)

幹 事		部 会 長	
代 表 幹 事	木村 聡	傾 聴 部 会	(調整中)
副 代 表 幹 事	浅野 美奈子	キャリア開発部会	木村 聡
行 事 幹 事	豊田 貴香子	ヒューマンライツ・ハラスメント対策部会	大井 宗太郎
行 事 幹 事	宮田 則子	社会貢献活動部会	豊田 貴香子
会 計 幹 事	佐藤 真樹子	REBT研究部会	石井 清隆
広 報 幹 事	水口 和彦		
事 務 局	石井 清隆		
監 査 役	武田 麻子		
監 査 役	横山 雅子		