

## 活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ 6/26の勉強会 6/26の勉強会では、NCKで作成した研修プログラム「傾聴講座」の特徴や目的、プログラムの狙いなどをふり返り、話し合います。産業カウンセラーの役割のひとつでもある研修のスキルを高めるためにも、ぜひご参加ください！
- ・ NCK傾聴講座 その傾聴講座を7/28(土)に行います！ サポートメンバーを募集中ですので、研修の実践経験を積むためにもぜひご参加ください！
- ・ ポイント付与 昨年度のNCK勉強会に参加した分のポイントが付与されました（今のところこのポイントがどう役に立つのかは不明ですが・・・）。協会の「会員マイページ」で見ることができますので、確認してみてください！
- ・ ビジターご参加 今回は岡本さんと勢渡さん（お2人とも初参加）が参加してくれました！
- ・ その他、情報交換や近況など

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため  
HP掲載版では割愛させていただきます。

## 今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を !!

※ 毎月第2木曜・第4火曜日はNCKの勉強会です！

年間スケジュールはこちらに載せてます→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/>

**6月26日(火)** 19:00～21:00 テーマ：NCKオリジナル研修「傾聴講座」のふり返り  
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

**7月12日(木)** 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習  
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

**7月24日(火)** 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習映像のふり返り  
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

場所詳細： 人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>

NCKへのお問い合わせは→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回はカウンセリング実習です。今回は実習の様子(特にCOの様子)を映像で記録するという新しい試みを行いました。通常の実習では、他の人がCOをやっている様子はよく見ることができますが、自分自身がどんなふうにカウンセリングをしているのか、姿勢やうなずきや身振り、表情などは見ることはできません。それを確認できるように、実習時のCOの様子を録画してみよう！というのが今回の趣旨です。いつもの実習とは違う方向でのスキルアップにつながると期待しています。やり方はこんな感じ↓です。

- ・今回の参加者(15人)を2グループに分けて、それぞれ別室で実習を行う。(他のグループの音声が入らないようにするためです)
- ・全員が実習を行えるように10分程度の実習を人数分実施。
- ・CL役も全員が交代で担当。
- ・相談内容は公開してもよい話、または架空の事例(ロールプレイ)とする。
- ・導入部の挨拶、自己紹介、守秘義務の説明などはしっかり行う。
- ・また、COからの挨拶は「おはようございます」で始める。(同じ言葉の音声で周波数解析を行ってみる予定です)

今回はカウンセリングの内容や進展よりもCOの態度や表情、声などに注目しており、いつものようなふり返りは行っていませんが、観察者の人には右のふり返りシートを記入してCOに渡してもらいました。COの印象などを書くようになっています。

今回収録した動画のうち、自分がCOを担当した部分はそれぞれご本人に順次お渡ししていきますので、自分がどんな感じに対応しているか、確認してみてください。また、7月後半の勉強会(7/24)で、撮影した動画を見ながらのふり返りを行う予定です。音声を解析した結果も紹介できればと思います。

こちら↓が実習・撮影の様子です。7月の勉強会もご期待ください！



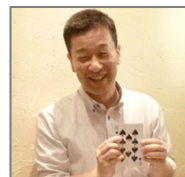
ふりかえりシート

\_\_\_\_\_ 様

- 当てはまる項目に○をつけてください。  
 明るい・元気がある・落ち着いている・さわやか・おだやか  
 礼儀正しい・真面目そう・やさしそう・親切そう・親しみやすい  
 オートがある・信用できそう・頼りになりそう・プロ感がある・  
 一所懸命・真摯いがある
- 特徴的な事、仕事 (例: 真逆ゆすり、扉を締める)  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

※全ロールプレイ終了後、本人に渡してあげてください。

勉強会の後は、毎年恒例!のNCK懇親会を行いました。今回の会場は人形町のスペインバル「BARRIO」というお店。ビジターご参加の岡本さんと勢渡さんも参加してくださり、盛り上がりました!



カウンセリングをもっと身近に!

## 編集後記

会報作成担当のコメント・つばやき… などなど

実習の様子を撮影してふり返りをしてみたい…というのは、NCKでずっと話題になってましたが、今回初めてできました。以前に少しだけテストしたことがあるのですが、複数グループで同時にやると隣の音声が入るんですね。それで今回は別室としました。これも初ですね。さらに音声の解析もしてみますが、これも初。うまくいかな…(汗)【水口】