

平成29年度 活動報告

昨年度は「気持ちにより寄り添う」を目標に運営してきました。社会貢献活動部会主催による「なのはなカフェへ」のボランティア活動への参加により、利用者の気持ちを知ることができ、利用者を支える人たちがどのような活動をして、どのような気持ちで活動しているのかを学ぶことができました。メンタル・ハラスメント対策部会による人権に関する研究発表、LGBTの活動している方を招いての講演会、認知症サポーター養成講座開催、この1年でカウンセラーとしての視野がとても広がったと思っております。

その他150回記念講演&イベント、ゲストアドバイザーとして高楊先生をお招きできたこと。代表幹事就任1年目で不安もたくさんありましたが、とても満足のいく1年でした。これも運営に携わっていただいた幹事の皆様、会を盛り上げていただいた会員、ビジターの方々のおかげです。皆様に心から感謝いたします。

具体的な活動内容は次表のとおりです。

平成29年度 活動報告

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	H29/04/13	第143回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	13	
2	H29/04/25	第144回 「職場環境改善のためのヒト集検討」と「私の輪読推薦本」	水口	人形町区民	1.5H	11	ビジター2名
3	H29/05/11	第145回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	14	
4	H29/05/23	第146回 第7回定例総会		人形町区民	2.0H	14	会員登録18名、遠藤さん入会
5	H29/06/03	歓迎懇親会 TENQ 宇宙ミュージアム見学と YEBISU BAR 懇親会				10	宇宙ミュージアムは7名参加
6	H29/06/08	第147回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	13	ビジター1名
7	H29/06/27	第148回 カウンセリング・ケーススタディ Vol.01	(豊田)	人形町区民	1.5H	13	
8	H29/07/13	第149回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	10	
9	H29/07/25	第150回 研究発表「人権侵害と個人の尊厳」と第150回を祝う会	メンタルハラスメント部会	人形町区民	1.5H	11	祝う会「トットリア カトレ」11名参加
10	H29/08/10	第151回 カウンセリング実習(ゲストアドバイザー 高楊美裕樹 先生)		人形町区民	1.5H	13	
11	H29/08/26	第150回記念講演「睡眠による心身への影響と非薬物療法について」 および 「CAYABACCIO」にて納涼会&第150回記念パーティー	鈴木みのり先生	NATLUCK 茅場町	2.0H	13	納涼会&パーティーは15名参加、 2次会「パリカリ」12名参加

12	H29/09/14	第152回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	11	ビジター2名
13	H29/09/26	第153回 認知症サポーター養成講座	社会貢献活動部	人形町区民	1.5H	14	ビジター1名
14	H29/10/12	第154回 カウンセリング実習 (ゲストアドバイザー 高楊美裕樹 先生)		人形町区民	1.5H	15	ビジター1名
15	H29/10/24	第155回 カウンセリング・ケーススタディ Vol.02	(石井)	人形町区民	1.5H	8	
16	H29/11/09	第156回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	11	
17	H29/11/21	第157回 体験型ワーク「私を語る～PCAの視点から～」	高楊美裕樹先生	人形町区民	1.5H	12	
18	H29/12/07	第158回 カウンセリング実習 (ゲストアドバイザー 高楊美裕樹 先生)		人形町区民	1.5H	12	
19	H29/12/17	「リゾートダイニング Cascade」にて忘年会				14	ビジター1名参加、2次会「ビアホール伊銀座7丁目店」は9名参加
20	H30/01/16	第159回 ワークショップ「知っているつもりで知らないLGBT」	メンタルサポート部会	人形町区民	1.5H	15	ビジター4名参加、外部講師 T.S.氏
21	H30/02/08	第160回 カウンセリング実習			1.5H	9	
22	H30/02/27	第161回 「メッセージコントロール (MC) を学ぶ」	豊田	人形町区民	1.5H	9	ビジター1名参加
23	H30/03/15	第162回 カウンセリング実習		堀留町区民	1.5H	8	
24	H30/03/27	第163回 カウンセリング・ケーススタディ Vol.03	(佐藤)	人形町区民	1.5H	8	

社会貢献活動部会

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	人数	備 考
1	H29/05/06	なのはなカフェ ボランティア	社会貢献活動部会	なのはなカフェ	4	
2	H29/07/15	なのはなカフェ ボランティア	社会貢献活動部会	なのはなカフェ	3	
3	H29/08/19	なのはなカフェ ボランティア	社会貢献活動部会	なのはなカフェ	3	
4	H29/09/02	なのはなカフェ ボランティア	社会貢献活動部会	なのはなカフェ	4	
5	H29/11/04	なのはなカフェ ボランティア	社会貢献活動部会	なのはなカフェ	3	
6	H29/12/16	なのはなカフェ ボランティア	社会貢献活動部会	なのはなカフェ	3	
7	H30/01/20	なのはなカフェ ボランティア	社会貢献活動部会	なのはなカフェ	2	

その他の活動・打ち合わせ等

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	人数	備 考
1	H29/06/28	【幹事会】 定例会・納涼会等に関する打ち合わせ	幹事	人形町区民館	7	
2	H29/08/18	第 153 回定例会「認知症サポーター養成講座」打ち合わせ	社会貢献活動部会	人形町区民館	2	
3	H29/12/13	第 159 回定例会「知っているつもりで知らないLGBT」打合せ	メンタルヘルスマット部会	クラフトピア神保町	4	
4	H30/01/19	【幹事会】 平成 30 年度活動計画等に関する打ち合わせ	幹事	人形町区民館	6	
5	H30/02/09	代々木カフェ 新会員勧誘	幹事および有志	代々木教室	3	

傾聴マラソン 集計表 (平成 30 年 5 月まで)

順 位	氏 名	傾聴時間	
第 1 位	水口 和彦	15 時間 41 分	(黄帯)
第 2 位	柿本 英子	13 時間 09 分	(黄帯)
第 3 位	大井 宗太郎	12 時間 42 分	(黄帯)
第 4 位	木村 聡	12 時間 25 分	(黄帯)
第 5 位	石井 清隆	11 時間 56 分	(黄帯)
第 6 位	紙田 秀樹	7 時間 42 分	
第 7 位	佐藤 真樹子	7 時間 09 分	
第 8 位	辰口 光洋	6 時間 15 分	
第 9 位	浅野 美奈子	5 時間 30 分	
第 10 位	宮田 則子	5 時間 12 分	
第 11 位	柳澤 一義	4 時間 40 分	
第 12 位	武田 麻子	3 時間 32 分	
第 13 位	築瀬 昌文	2 時間 56 分	
第 14 位	豊田 貴香子	2 時間 35 分	
第 15 位	横山 雅子	2 時間 30 分	

(会則 第 7 条 3 項に定める会員)

平成30年度 活動計画(案)

『鏡の中にどんなカウンセラーがいますか?』

本年度は「鏡の中にはどんなカウンセラーがいますか?」をテーマにいたします。カウンセラーとして自分がどのような態度でカウンセリングに望んでいるのかを、客観的に振り返ることができる企画を考えております。

第一の企画として傾聴(ロールプレイ)のビデオ撮影会です。収録された動画をもとに個人または全体でふりかえりを行います。撮影会は前半と後半の二回に分けて行う予定です。第二の企画は傾聴講座の開催です。NCKとしては久々に傾聴講座の開催となります。傾聴を伝える姿勢、ファシリテータとしての態度、傾聴に対する考え方を再度、確認してもらいます。第三の企画はフォーカシングに関する勉強会の開催です。ロジャースが共感=フォーカシングと唱えています。真の傾聴を行うためにNCKとしてもフォーカシングを学ぶ予定です。

本年もNCKが皆様の自己研鑽の場として有効活用できるように運営してまいりたいと思います。来年度は第200回記念を控えております。皆様からの企画案、お持ちしております。

具体的な活動内容は次表のとおりです。

平成30年度 活動計画(案)

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	H30/04/12	第164回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	9	ビジター1名参加
2	H30/04/24	第165回 カウンセリング・ケーススタディ Vol.04	(木村)	人形町区民	1.5H	10	
3	H30/05/10	第166回 カウンセリング実習		人形町区民	1.5H	8	ビジター1名参加
4	H30/05/16	【幹事会】新年度活動内容等に関するミーティング		久松町区民		7	
5	H30/05/22	第167回 第8回定例総会		人形町区民	1.5H		会員登録18名
6	H30/06/14	第168回 カウンセリング実習(ビデオ撮影会)と交歓懇親会		人形町区民	1.5H		懇親会は「スパイナルバル」を予定
7	H30/06/26	第169回 ビデオ撮影ふりかえりの会		人形町区民	1.5H		
8	H30/07/12	第170回 カウンセリング実習			1.5H		中央区内の区民館を予定
9	H30/07/24	第171回 第2回ビデオ撮影ふりかえりの会 または 事例検討等			1.5H		
10	H30/07/28	NCK 傾聴講座 (オンラインネットワーク対象、90~120分予定)					城東ふれあいセンター予定

11	H30/08/09	第 172 回 カウンセリング実習			1.5H		
12	H30/08/25	特別勉強会と納涼会 (8/25 予定、DVD 鑑賞等)					
13	H30/09/13	第 173 回 カウンセリング実習			1.5H		
14	H30/09/25	第 174 回 輪読・事例検討または研究発表等			1.5H		
15	H30/10/11	第 175 回 カウンセリング実習			1.5H		
16	H30/10/23	第 176 回 輪読・事例検討または研究発表等			1.5H		
17	H30/11/08	第 177 回 カウンセリング実習			1.5H		
18	H30/11/27	第 178 回 輪読・事例検討または研究発表等			1.5H		
19	H30/12/13	第 179 回 カウンセリング実習			1.5H		
20	H30/12	忘年会					
21	H31/01/15	第 180 回 輪読・事例検討または研究発表等			1.5H		
22	H31/02/07	第 181 回 カウンセリング実習			1.5H		
23	H31/02/19	第 182 回 輪読・事例検討または研究発表等			1.5H		
24	H31/03/07	第 183 回 カウンセリング実習			1.5H		
25	H31/03/19	第 184 回 輪読・事例検討または研究発表等			1.5H		

平成 30 年度 定例会 実施要領

- ・ 平成 30 年度 年会費 9,000 円/年、ビジター参加費 800 円/回
- ・ 研究発表は部会の他、数名のグループまたは個人による発表も可能とする。発表を希望する者は、1か月以上前の定例会・情報交換において申し出るものとする。
- ・ 輪読・事例検討については、心理療法等の DVD 観賞や輪読またはケーススタディ等による事例検討を行い、意見交換・振り返りを行う。

(平成 29 年度選定 輪読・事例検討候補書籍)

- ・ 「産業カウンセリングケーススタディ 2013 そうだ！相談に行こう！！」 日本産業カウンセラー協会 編 ⇒ 平成 29 年度より使用中
- ・ 「カウンセラーのためのアサーション」 平木典子・沢崎達夫・土沼雅子 編著 / 金子書房
- ・ 「カウンセラーの倫理」 松原達哉 著 / 金子書房
- ・ 「ゲシュタルト療法 -その理論と実際-」 フレデリック・S・パールズ 著 / ナカニシヤ出版

平成30年度 幹事・部会長 名簿

幹 事		部 会 長	
代 表 幹 事	木村 聡	傾 聴 部 会	紙田 秀樹
副 代 表 幹 事	柿本 英子	キャリア開発部会	柳澤 一義
行 事 幹 事	豊田 貴香子	メンタルヘルス・ハラスメント対策部会	大井 宗太郎
行 事 幹 事	浅野 美奈子	人間関係開発部会	水口 和彦
会 計 幹 事	佐藤 真樹子	社会貢献活動部会	豊田 貴香子
広 報 幹 事	水口 和彦	REBT研究部会	石井 清隆
事 務 局	石井 清隆		
監 査 役	辰口 光洋		
監 査 役	武田 麻子		