

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ 10/21の勉強会 10/21のNCK勉強会は『認知症患者介護者のグループ療法について』として臨床心理士の杉山秀樹先生にお越し頂きます。臨床心理士の病院でのお仕事やグループ療法について、また認知症患者の介護について勉強になります。なんでも質問OK!ぜひご参加ください!
- ・ 11/18の勉強会 11/18のNCK勉強会は人間関係開発部会主催でワーク(または発表)を行う予定です。前回は感情(特に怒り)についてのワーク(NCK-81-82で報告)を行いました。今回やってみたいことなどがあれば、部会長の長谷川さんにご提案ください!
- ・ メンタル対策研究会 『精神障害の労災認定とメンタルヘルス対策』というテーマの研究会が10/24にあります。石井さんが所属されている社労士会主催の研究会で、誰でも聴講できます。基調講演あり、パネルディスカッションありの充実した内容ですので、興味のある方はぜひご参加を!(詳細はp.3を参照ください:申し込みは10/22まではOKだそうです!)
- ・ ビジターご参加 今回は萩原さん(前回に続いてのご参加)が参加してくれました!
- ・ その他、情報交換や近況など

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご出席を!!

※ 毎月第1木曜・第3火曜日はNCKの勉強会です!(12月は第1木曜のみ。1月は第3火曜のみ)

10月21日(火) 19:00~21:00 テーマ:「認知症患者介護者のグループ療法について」(傾聴部会)
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所:人形町区民館

11月6日(木) 19:00~21:00 テーマ:カウンセリング実習
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所:人形町区民館

11月18日(火) 19:00~21:00 テーマ:研究発表(傾聴部会)
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所:人形町区民館

12月4日(木) 19:00~21:00 テーマ:カウンセリング実習
(19:30までに入ればポイントがつきます) 場所:未定

場所詳細: 人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>

今回はカウンセリング実習を行いました。最初は人数が少なめだったので1グループで実習(25分)を行い、2回目は2グループに分かれて実習(25分)を行いました。

1回目 CO: 加藤さん 2回目 CO: 萩原さん 柿本さん



振り返りのコメント・感想など

【CO】 ちょっとしゃべりすぎたかも？ 自分の価値観で誘導しちゃったところがあったかもしてない。

【OB】 ねぎらいの言葉が多くて良かったと思う。CLの怒りが落ち着いて、気づきに至っていた。

「ええ」「はい」など、相づちの声が大きいのがよかった。うなずき方や姿勢も良かったと思う。

CLへの応援や励ましをしているところや、言葉を少し変えての(要約ほどは長くない)くり返しが上手だったと思う。

寄り添っている感じがよかった。

ちょっと事柄を追ってしまっているところがあったかも？

雰囲気がよく、暖かさを感じて良かった。CLも話やすかったと思う。いい感じでした。

ところどころでちょっと早口かな？ と感じるがあった。

【CL】 話しやすく、受け止めてもらった感じがした。話す早さは気にならなかった。

ねぎらいの言葉もらったのはうれしかった。自分にも良くないところがあったと気づけてよかった。

【CO】 CLが感じているのは怒り？ もっと聞いてみたかったが、質問がうまく思いつかなかったので事柄の方にってしまったかも？

2つの「怒り」の事象があったので、何か共通点があるのかと思って質問してみたが、つながらなかった…。

【OB】 COはよくうなずいていて、CLへはゆっくり話しかけていて良かったと思う。

質問しているときの様子が(CLの話を)「しっかり聴いています」という感じで上手だと思った。

CLの感情の言葉をそのまま伝え返していたのが良かった。

【CL】 「聴いてもらった感」があっただけよかった。質問は特に多いとは思わず自然だったと思う。

2つの「怒り」の事象には共通点はあまりないと思う。共通点について質問してみて、違うなと思ったら無理にまとめずに、ひとつずつ聴いていけばいいと思う。

【CO】 自分の普通の業務と相談内容が重なっていたので、「アドバイス」をしたい気持ちを抑えるのが大変だった。

自分の傾聴のテンポが気になった。

【OB】 要約がしっかりできていて、効果的だった。

傾聴のテンポは問題なかったと思う。

後半の要約の後、CLから「そうそう…」と共感の言葉が出ていた。

「〇〇の世界は…」という発言が何度もくり返されていたので、その部分をもっとつつこんで聴いてみたいと思った。

【CL】 子供の教育や学校での様子について悩んでいたが、聴いてもらうことによって先生・両親・子供の関係は悪くないことに気づくことができた。気持ちも楽になってよかった。

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき・ひとりごと… などなど

前回のカウンセリング実習は出張で参加できなかったのがちょっと久しぶりでした。今回は観察者とクライアントをやりましたが、それだけでも勉強になりますね。自分としてはそれほど大きな問題ではないと思っていたことを話したのですが、聴いてもらうとすっきりしたし、気づきもありますね。【水口】

第10回メンタル対策公開研究会のご案内兼申込書

東京都社労士会自主研究グループメンタル対策研究会

行事幹事 石井清隆

当研究会では毎年1回公開研究会を開催しご好評いただいておりますが、今年は記念すべき節目の第10回の公開研究会を開催できる運びとあいなりました。

本年6月に労働安全衛生法の改正で50人以上の企業にストレスチェックが義務付けられ、今後職場のメンタルヘルスに従業員の関心が高まることが想定されます。労働者やその同僚がメンタル不調に陥ったときに、企業に対して安全配慮義務の責任を強く求めてくる可能性が十分考えられます。

労働者がメンタル不調を訴えてきた際の対応を考えるとき、第1の切り口となるのが「労災認定」、すなわち業務上か否かの判断です。医療費の保険適用、休業時の給与や保険適用、そして、休職規定の適用や解雇制限の有無など全く企業の対応が変わってくることになります。

今回は、メンタルヘルス対策の「一丁目一番地」ともいふべき『精神障害の労災認定』について、確実な知識を身につけておくことを主眼に置いた研究会を開催いたします。

元厚生労働事務官で労災認定の実務に長年従事された社労士の高橋健先生に講演をしていただき、続いて弁護士、精神科産業医を交えたパネルディスカッションにより理解を深めていきます。

社労士の方ばかりでなく、事業所の方も大歓迎です。是非、顧問先やお知り合いの方もお誘い合わせの上ご参加いただき、効果的な顧問活動につなげていただければ幸いです。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

<公開研究会の概要>

1. テーマ : 精神障害の労災認定とメンタルヘルス対策

1) 基調講演 : ~精神障害にかかる労災認定の実際~

元労働事務官社会保険労務士 高橋 健 先生

2) パネルディスカッション : ~精神障害の労災認定と事業所対応の課題と対策~

産業医精神科医 吉野 聡 先生

弁護士 小島 健一 先生

社会保険労務士 高橋 健 先生

2. 会場 : 東京都中小企業振興公社 秋葉原庁舎 3階 第1会議室
東京都千代田区佐久間町 1-9 (JR 秋葉原駅中央口歩1分)
TEL 03-3257-0741 (展示室・会議室受付)
地図 <http://www.tokyo-kosha.or.jp/kosha/office/akibashisetsu.html>

3. 日時 : 平成26年10月24日(金) 18:30~20:30 (受付 18:00~18:30)

4. 参加費 : 3,500円 お振込後のキャンセルの場合は返却できませんので、ご了承下さい。

5. 費用の振込 : 参加費は振込でお願いいたします。

尚、大変恐縮ではございますが振込手数料は各自でご負担ください。

振込先は<別紙>申込書に記載してあります。

6. 申込方法 : <別紙>「第10回メンタル対策公開研究会申込書」をメール添付でお送りください。

■ 申込先 : (アドレス) ishii@hello.email.ne.jp へ

■ 期限 : 10/17(金) までをお願いいたします。

■ 連絡先 : 特定社会保険労務士 石井清隆 Tel 03-3551-5815 Fax 03-3553-7642

以上

<別紙>

「第10回メンタル対策公開研究会申込書」

メンタル対策研究会 石井 清隆 行

第10回メンタル対策公開研究会に次のとおり参加申し込みいたします。

参加費については、振込料を当方負担で指定の口座に振り込みいたします。

振込後の公開研究会のキャンセルについては、振込額をキャンセル料としてお支払い
いたします。

申込者氏名	(フリガナ)	支 部 名 (社労士の方)	支 部
住 所			
Tel			
メールアドレス	@		
振込元口座名称	(参加者名と異なる場合に名義のみご記入ください)		
紹介者	(当研究会会員からの紹介があった場合にご記入ください)		

注1) 社労士以外の方は支部名の欄に「社労士外」とご記入ください。

注2) 振込元口座名は振込の確認に利用させていただきます。

.....

<振込先>

金融機関	三菱東京UFJ銀行 浦安駅前支店
口座番号	普通預金 4732647
口座名義	イシイ キヨタカ