

**活動報告・情報交換 など**

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ 傾聴ボランティア 9/6(土)にNCKで傾聴ボランティアに行ってきます！ 来月は10/4(土)の予定です。  
 10月の参加希望者は下記URLから登録してください！  
 アドレスはこちら → <http://chouseisan.com/schedule/List?h=b1df7108963d4373a24efbee49660b1f201408>
- ・ 2014年度通信講座 現在、産業カウンセラー養成講座(通信制)の申し込み受付中です(東京支部)。興味のある方に紹介してあげましょう！ [http://www.counselor-tokyo.jp/yousei/yousei\\_tsuushin.html](http://www.counselor-tokyo.jp/yousei/yousei_tsuushin.html)
- ・ その他、情報交換や近況など

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため  
 HP掲載版では割愛させていただきます。

- ・ 納涼会を行いました！ 毎年恒例のNCK納涼会を行いました(8/23)。会場は手ぶらで行けるお手軽なバーベキュー場。  
 9名+お子さま1名の大にぎわいで、アウトドア感もあり食べ物もおいしく大好評でした!!



**今後の予定**

次回以降の予定です。ぜひご出席を!!

※ 毎月第1木曜・第3火曜日はNCKの勉強会です!(12月は第1木曜のみ。1月は第3火曜のみ)

**9月4日(木)** 19:00~21:00 テーマ: カウンセリング実習  
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所: 人形町区民館

**9月16日(火)** 19:00~21:00 テーマ: 研究発表(メンタルヘルス部会)  
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所: 人形町区民館

**10月2日(木)** 19:00~21:00 テーマ: カウンセリング実習  
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所: 未定

場所詳細: 人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>

今回はカウンセリング実習を行いました。人数が少なめだったので、いつもと少し変えて1グループ(Ob 4名)での実習を3回行いました。

実習では右のポイントや、(CLの)ドライバーに気をつけるようにしました。金子さんのご指導も頂きました！

1回目 CO: 佐藤さん 2回目 CO: 横山さん 3回目 CO: 水口

この人は いま どういう感情をもっているか？

怒り・不安・怖れ……

→あなたは〜で イライラ してるんですね。

そのイライラ、どこから来る？

→ここを確認して

性格・価値観・ドライバー・自己肯定感……

ここに注目してみたら？

「いつもこんな感じですか？」

COは  
ここを  
ふりかえって？

5つのドライバー(駆り立てるもの)の覚え方

どいつかよ

努力せよ・急げ・強くあれ・完全であれ・喜ばせよ



振り返りのコメント・感想など

【CO】後半に「なんて言えればいいだろう？」と止まってしまったところがあった。

CLが(ある仕事を)大事にしている思いを感じたが、それをうまく伝えられなかった。

【OB】COはいろいろ質問して、トライしていたと思う。仕事そのものへの思いだけでなく(それに対する)上司や周りの人への思いも聴いてみたかった。

「いままでの仕事を否定されたように感じるか」という質問を試みたらよかったかも？

(他のことで)「今のような気持ちになったことは？」のように質問してみてもいいかもしれない。

(COの)「思い入れがあるんですね」という言葉がよかった。「新しいシステムの良いところは？」と質問してみたら？もう少しで解決したかも。

【CL】(新しいシステムについて)悪いところばかり見たのかも…？

【CO】途中でわからなくなった。さみしいのかな？と思ったが「そんなにさみしくない」と言われて…なんとなくさみしさは感じてるのかな？

【OB】CLは子どもについて「やりがい」が強いのかな？

「子育て」についてどう思っているのか、質問してみたかった。それは「あなたにとって」どういうことなんですかね？という質問もしてみたい。

【OB】「どんなさみしさ？」の質問がよかった。

【金子さんコメント】

「お子さんが成長したことについて…」という質問よりも、「お子さんがどこかへ行こうと言わなくなったのは、なにか理由が？」のように質問する方が、よりCLの気づきになる。

→ そう質問されたら？

【CL】「成長したから」「しょうがないのかな？」

【CO】CLのもやもやした思いや怒りを感じるとともに、「完全であれ(ドライバー)」のような、仕事への強い思いがあるのかも？と思った。

【金子さんコメント】

「その怒りって〇〇さんの中のどこから出てくるんですかね？」という質問で進展することもある。

【その他ご感想など】

今回は「意味への応答」を久しぶりに意識した。

(COではなく)CLをしているときに以前は10~15分の実習でも長いと感じることがあったが、今回はあっという間だと感じた。(聴いてくれている)COの技量が上がっているのだと思う。

## 編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき・ひとりごと… などなど

「NCKの夏は納涼会！」ということで毎年やっておりますが、今回は特に「夏」を感じることができる納涼会になりました。新しいスポットということもあってまわりは若者ばかりですが、我々も負けじと盛り上がり、4時間があっという間に過ぎました。そこでも話題にあがった「どいつかよ」も覚えておきましょう！【水口】